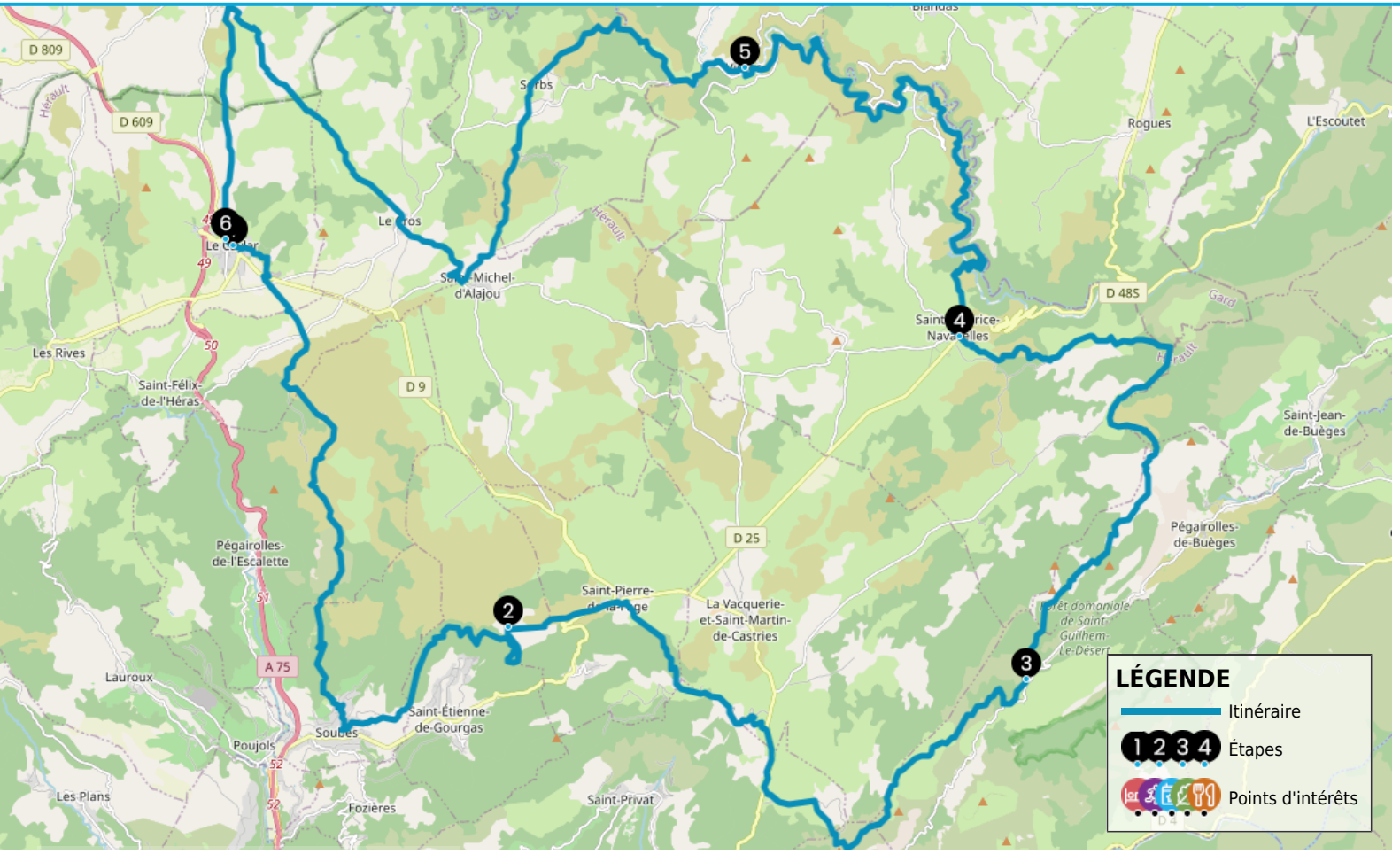
TOUR DU LARZAC MÉRIDIONAL INTÉGRAL - GR® DE PAYS TOUR DU LARZAC MÉRIDIONAL

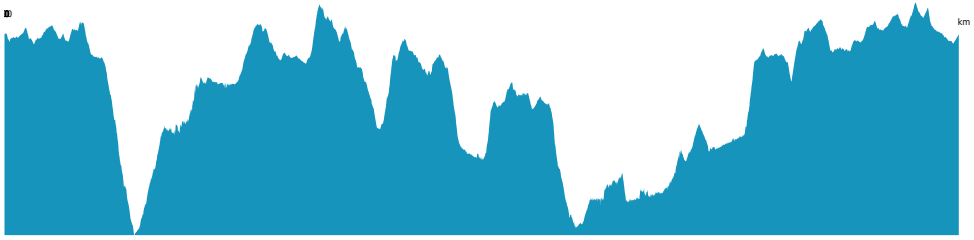
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/tour-du-larzac-meridional-integral-gr-de-pays-tour-du-larzac-meridional-le-caylar_TFOITILAR034V52NLXG/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LE CAYLAR
- Boucle
- 105km
- En itinérance
- Difficile
- + 2990m
- - 2990m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PLACE DE LA RÉPUBLIQUE
Place de la République
34520 LE CAYLAR

Accès :
En voiture: accès par l'A75, sortie le Caylar. Parking à côté de la Gendarmerie: dans le Caylar, prendre la direction du Cirque de Navacelles (RD9) et à droite sur RD 609 direction Bédarieux. Du parking, revenir au centre du Caylar pour retrouver le balisage du GR de Pays sur la place de la République (500 m) En transports en commun : ligne Lio 681 Montpellier - Millau

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44
Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Parc Naturel Régional des Grands Causses
Site : www.parc-grands-causses.fr/

Grand Site de France Cirque de Navacelles
Site : www.cirquenavacelles.com/

ATTENTION (information avril 2025):
Suite à un effondrement du sentier sur le GR® 7, l'itinéraire est impraticable par les gorges de la Vis entre St-Maurice-Navacelles et le hameau de Navacelles. La liaison reste possible par le plateau en suivant le balisage du PR Navacelles - Causses et Gorges de la Vis par le belvédère de la Baume Auriol et le sentier du Facteur.

Cette randonnée est la synthèse des 3 boucles du GR® de Pays Tour du Larzac Méridional qui traverse le plateau du Larzac, entre l'Hérault et l'Aveyron. 5 jours de randonnée pour un grand voyage dans un territoire classé au patrimoine mondial de l'UNESCO (Causses et Cévennes, paysage culturel de l'Agropastoralisme Méditerranéen), et dans le périmètre du Parc Naturel Régional de Grands Causses.

Le parcours conduit les randonneurs à travers des sites naturels remarquables, notamment le Cirque de Navacelles, labellisé Grand Site de France, où la rivière Vis a sculpté un méandre spectaculaire.
Cheminer sur le Larzac permet la découverte des formations géologiques du Géoparc Terres d'Hérault (gorges et falaises, sotchs et causses calcaires): au sommet du Mont Saint-Baudille, la table d'orientation offre un panorama exceptionnel sur le Géoparc, et tout l'Hérault.

Des villages pittoresques jalonnent l'itinéraire, permettant des haltes découvertes: Le Caylar, Soubès, Navacelles, Vissec, Sorbs, Saint-Pierre-de-la Fage, la Vacquerie... Sur la dernière étape, la visite de la Cité Templière fortifiée de la Couvertoirade est un incontournable.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Une randonnée sans grande difficulté : si les étapes sont longues, les dénivelés restent raisonnables
- Un patrimoine naturel et culturel d'exception (Géoparc, UNESCO, Grand Site de France)
- Les témoignages de la vie pastorale sur le causse: lavognes, chapelles et calvaires, moulins, calades...

Nos conseils

ATTENTION (information avril 2025):
Suite à un effondrement du sentier sur le GR® 7, l'itinéraire est impraticable par les gorges de la Vis entre St-Maurice-Navacelles et le hameau de Navacelles. La liaison reste possible par le plateau en suivant le balisage du PR Navacelles - Causses et Gorges de la Vis par le belvédère de la Baume Auriol et le sentier du Facteur.

Nos étapes Coup de Cœur, en 5 jours:
- Jour 1: Le Caylar / Hameau de la Roque (22,5 km / + 680m / -750m)
- Jour 2: La Roque / Mas Aubert (19,5 km / +444m / -530m)
- Jour 3 : Mas Aubert / Saint-Maurice-Navacelles (17 km / +560m / -500m)
- Jour 4: Saint-Maurice - Vissec par le Cirque de Navacelles (19 km / +570m / - 550m)
- Jour 5 : Vissec - Le Caylar, par la Couvertoirade (27,5 km / +720m / - 400m)

La première étape étant longue, bien que sans difficulté, nous vous conseillons d'arriver au Caylar la veille, et d'y passer la nuit pour entamer votre randonnée tôt le lendemain.
La dernière étape de 27,5 km peut-être scindée en 2, en rajoutant une nuit à la Couvertoirade (20km depuis Vissec). Cela

permet une 6ème journée de détente, avec la visite de la Couvertoirade et du Caylar et une courte randonnée facile de 7 km entre les 2 villages.

Cet itinéraire traverse des zones de pastoralisme : troupeaux et chiens de protection sont présents une grande partie de l'année, veillez à bien refermer les portillons.
En présence des chiens de protection des troupeaux, adoptez les bons comportements :
- Restez calme, ne les menacez pas et ne les caressez pas,
- Gardez vos chiens en laisse, et ne les prenez pas dans vos bras,
- Gardez une distance de sécurité de 30 mètres.

Les étapes du circuit

1. **De La Caylar à Hameau de la Roque**
Depuis la place centrale du Caylar, célèbre pour son arbre sculpté, empruntez la rue du Quai vers l'Est et suivez le balisage commun du GRP, du PR Sud Larzac et du GR 71. Aux terrains de sport, quittez le PR et poursuivez sur le balisage du GRP et du GR 71. A l'intersection avec la RD 9 (route de Saint-Pierre) , prendre à droite puis à gauche sur la RD 155E2 (direction Camp Rouch / les Barasquettes). Après 4 km, avant le hameau des Barasquettes, prendre à droite sur une piste herbeuse. Poursuivre sur 8,5 km en suivant le balisage commun GR 71 et GRP jusqu'à Soubès.A Soubès, contourner les écoles (vue sur le château) et poursuivre vers la gauche en suivant le balisage du GRP et du PR du Camin Farrat qui monte vers l'Est sur les hauteurs du village.Continuez pendant 2,5km : dans la montée caladée, laissez sur la droite les 2 premières intersections liées au PR Cirque du Bout du Monde. 100 m après la seconde intersection, quittez la montée caladée et le PR Camin Farrat pour emprunter le GRP vers la droite (chemin sous les falaises du Cirque du bout du Monde). Après avoir pris pied sur le plateau, l'itinéraire rejoint le hameau de La Roque. 22,5 km / +680m / -750m

2. **De Hameau de la Roque à Mas Aubert**
Du hameau de la Roque, suivre le GRP Tour du Larzac Méridional sur 2,5km jusqu'à Saint-Pierre-de-la-Fage. L'itinéraire longe le bord des falaises et offre de belles perspectives sur la forêt de Parlatges. L'arrivée à Saint-Pierre-de-la-Fage est marquée par un beau moulin. Poursuivre tout droit et avant le Temple, prenez le balisage GRP à droite en passant ensuite devant l'église. Allez vers la forêt direction Sud-Est en suivant le balisage commun du GRP et de Passa Meridia. - Après 1 km, poursuivez tout droit au sud en quittant le balisage Passa Meridia. Après 500m l'itinéraire devient commun avec le PR de Notre-Dame de Parlatges. Continuez vers le sud pendant 1 km. A l'intersection avec le GR 7, l'itinéraire du GRP se poursuit en direction Sud-Est vers le Mont Saint-Baudille, en suivant les tracés de la Passa Meridia et du GR 74 sur 7 km. Peu avant le sommet du Baudille (parking), l'itinéraire vire à gauche sur un itinéraire commun avec le PR Mont Saint-Baudille et Passa Meridia. Il serait dommage de ne pas faire de détour pour admirer le panorama exceptionnel depuis la table d'orientation du Baudille (Aller/retour de 600m en suivant les balisages PR et GR 74). Du parking du Baudille, le GRP suit le tracé de Passa Meridia vers le Nord-Ouest sur les flancs de la Séranne pendant 6 km, avec des vues panoramiques sur les Monts de Saint-Guilhem, la vallée de l'Hérault et le Pic-Saint-Loup. Le GRP quitte Passa Meridia vers la droite, pour rejoindre la route et le hameau des Lavagnes. Le tracé commun du GRP et du GR 74 amène au gîte du Mas Aubert, 700 m après les Lavagnes. 19,5 km / +444m / -530m

3 **De Mas Aubert à Saint-Maurice-Navacelles**
Du Mas Aubert, l’itinéraire monte progressivement sur les flancs de la Séranne et poursuit sur le plateau (tracé commun sur 5 km avec le PR Séranne – Pontel, le GR de Pays Tours dans le Grand Pic Saint-Loup, et le GR 74). A proximité d’un vieux mas, laisser le PR filer à droite et poursuivre en direction du Cirque de la Séranne sur 2 km. Au col du Cirque de la Séranne (intersection avec le PR de Peyre Martine), descendre à gauche dans la combe en direction des Natges, en suivant le balisage commun avec le GR 74. Poursuivre à droite dans la combe des Natges pour rejoindre le Rancas et le Ranquet, 6 km après le col. Au Ranquet, le tracé du GRP et du GR 74 devient commun avec le PR des Rajols sur 3km. En vue de Saint-Maurice-Navacelles, suivez le GRP à droite sur 600m pour atteindre le village par un sentier qui rejoint le parking randonneurs. 17 km / +560m / -500m

4 **De Saint-Maurice-Navacelles à Vissec**
Du parking, remonter vers la D 25 et la traverser. Rejoindre la place du calvaire, longer le château par la droite et sortez de Saint-Maurice-Navacelles pour retrouver le GR de Pays Tour du Larzac Méridional, direction Nord (Cirque de Navacelles) en suivant le GR 7. Jusqu’à Navacelles, le tracé est également commun avec le PR Navacelles, Causse et Gorges de la Vis. Continuez sur 10km sur le tronçon commun du GR 7 et du PR jusqu'au hameau de Navacelles : après 2km sur le causse, l’itinéraire plonge dans les gorges de la Vis, et poursuit jusqu’au hameau en surplombant la Vis. Au hameau de Navacelles, ne traversez pas le pont médiéval, et restez sur le GRP sur 8,5km jusqu'à Vissec. Le tracé est commun avec le PR du Cirque de Navacelles et des Moulins de la Foux jusqu'à l'embranchement vers les moulins de la Foux.: le détour pour visiter le site s’impose (Aller-retour de 200m par le PR). 19 km / +570m / - 550m

5 **De Vissec à Retour au Caylar**
Après l’étape à Vissec, reprenez le GRP TLM à l'ouest du village sur 800m. Le tracé devient commun avec le PR de Regagnas sur 1km. Au Camp d'Alton, vous rejoignez le PR des Vallées sèches aux Sotchs. Le GRP le suit en tournant à droite vers les Sotchs, sur 2.5km. Après avoir repris pied sur le plateau, quittez le PR et tournez à gauche (accès au Sotch de Robert) et poursuivez en suivant le balisage du GRP, sur 2 km. Vous retrouvez le tracé du PR peu avant une lavogne, pour traverser Sorbs. Peu après l'église de Sorbs, à la statue de Notre Dame de Sorbs (parking départ du PR), quittez le PR pour continuer tout droit en suivant le balisage du GRP sur environ 5 km vers Saint-Michel-d'Alajou. A l'intersection des boucles du GRP avant d’entrer dans Saint-Michel d’Alajou, prenez à droite direction Nord-Ouest (La Couvertoirade) sur un itinéraire commun avec Passa Meridia (bornes vertes) sur 2,5km. Au Cros, quittez le balisage Passa Meridia : le GRP suit le PR Sud Larzac sur 6,5km vers le Nord – Ouest jusqu'à La Couvertoirade. Aux remparts de la Courvertoirade, après avoir pris le temps de visiter le village (cité templière fortifiée), prenez plein Sud sur 5,5km sur le GRP, toujours commun au PR Sud Larzac, pour revenir au Caylar. 27,5 km / +720m / - 400m

6 **Retour au Caylar**
De retour au Caylar, prenez le temps de monter au belvédère du Roc Castel (panorama à 360° sur le Larzac), et de partager le verre de l’amitié sur la place centrale du village, célèbre pour son Orme sculpté.