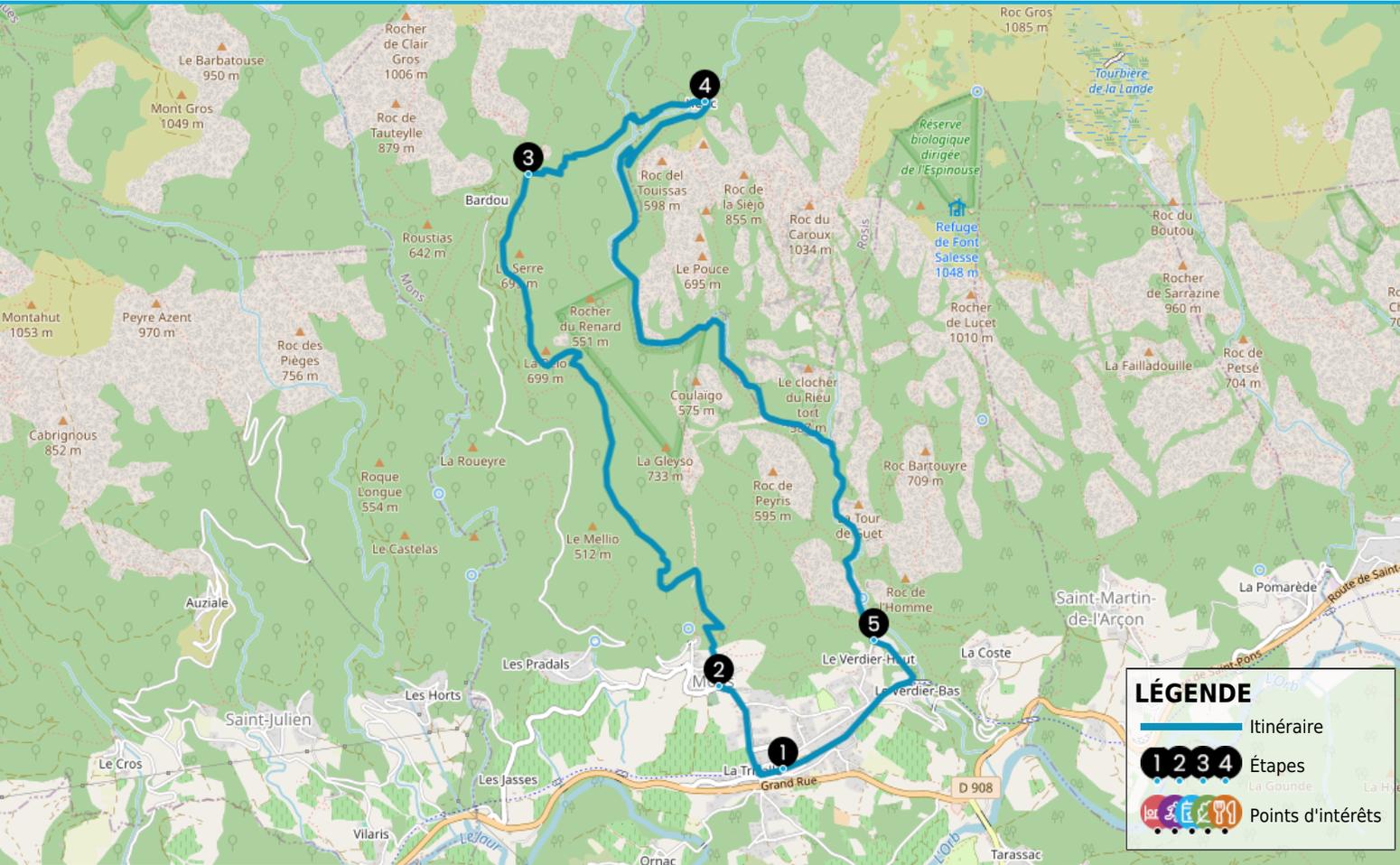


RANDONNÉE DU TOUR DE LA GLEYZO PAR LES GORGES D'HERIC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-tour-de-la-gleyzo-par-les-gorges-d-heric-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V52NEJT/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- MONS
- Boucle
- 12km
- 4h 30 min
- ★★★★★ Moyen
- + 581m
- 581m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Une randonnée en boucle pour découvrir le Massif du Caroux et les Gorges d'Héric au départ de Mons-la-Trivalle. Cette randonnée sportive, mais accessible en famille, vous emmène au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc par des sentiers tracés par nos ancêtres. Profitez des magnifiques panoramas tout au long du parcours.

Vous ferez le tour du Massif de la Gleyzo en passant par le Col du Bardou et le hameau d'Héric. Au retour, vous longerez les gorges d'Héric avec ses nombreux sites de baignade. Cette randonnée se prête bien aux journées chaudes grâce à la montée ombragée et les sites de baignade à proximité. Attention cependant aux fortes chaleurs.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une boucle pour découvrir le Massif du Caroux dans la journée
La montée ombragée jusqu'au Col de Bardou et le retour au long des Gorges d'Héric avec ses nombreux sites de baignade
Une randonnée sportive qui se fait seul, entre amis ou en famille

COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX
113 Avenue de la Gare
34390 MONS



Accès :
Au départ de l'Office de Tourisme -
Maison des Montagnes du Caroux:
avenue de la gare à Mons-la-Trivalle

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme du Minervoïs au Caroux
Tel : +33 4 67 23 02 21

Nos conseils

Attention, vous pouvez croiser des VTT en descente entre le village de Mons et le Col du Bardou. Restez vigilants.

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites. Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr.

Les étapes du circuit



1 De Maison des Montagnes du Caroux à Ancien village de Mons

De la Maison des Montagnes du Caroux, emprunter la Voie Verte jusqu'au carrefour du centre-ville de Mons-la-Trivalle. Tourner à droite pour emprunter la route qui monte en direction de l'ancien village de Mons (balisage rouge et jaune).



2 De Ancien village de Mons à Col de Bardou

Au niveau du panneau de signalétique au cœur du village, continuer tout droit en montée. Arrivé à un petit parking, emprunter le sentier qui continue tout droit en montée. Retour sur la piste bétonnée, avant d'arriver à la dernière maison du village, tourner à gauche sur un sentier caillouteux et continuer sur le sentier caladé qui vous mène sur les traces des paysans d'autrefois (balisé rouge et jaune). Profiter de cette montée à l'ombre des châtaigniers et chênes verts parsemée de points de vue sur les vallées environnantes. Suivre le balisage jusqu'au Col de Bardou. Attention, ce tronçon de sentier est partagé avec des VTTistes en descente.

3**De Col de Bardou à Hameau et gorges d'Héric**

Au Col de Bardou, vous arrivez à la jonction avec le GR® 7 La traversée du Massif central par les Parcs et le GR® de Pays - Tours de la Montagne du Haut-Languedoc. Il est possible d'accéder au belvédère de Bau Filiti (200 m, 5 mn) depuis le col en montant vers le nord : face aux aiguilles du caroux, vue sur les gorges d'Héric et du Vialais. Laisser le balisage rouge et jaune et prendre la direction Héric par le sentier qui descend sur la droite (suivre le GR® 7 balisé rouge et blanc). Continuer sur ce sentier ombragé en descente jusqu'à arriver au Pont d'Héric. Poursuivre le chemin après la traversée du pont pour monter au hameau d'Héric.

4**De Hameau et gorges d'Héric à Retour au départ par la Voie Verte**

A la sortie du hameau, emprunter la piste goudronnée qui redescend vers la vallée en suivant les gorges d'Héric. Pendant 4 km, la route alterne entre rive gauche et rive droite, offrant de magnifiques points de vue sur le torrent et les falaises.

5**Retour au départ par la Voie Verte**

En bas des gorges, avant l'entrée dans le hameau du Verdier Haut, emprunter le balisage bleu pour traverser le parking et rejoindre le viaduc de la voie verte par un sentier caladé entre les chênes verts. Avant le viaduc, emprunter un chemin à droite qui rejoint la voie verte. Poursuivre sur la voie verte sur 800m pour retrouver le point de départ à la Maison des Montagnes du Caroux.

