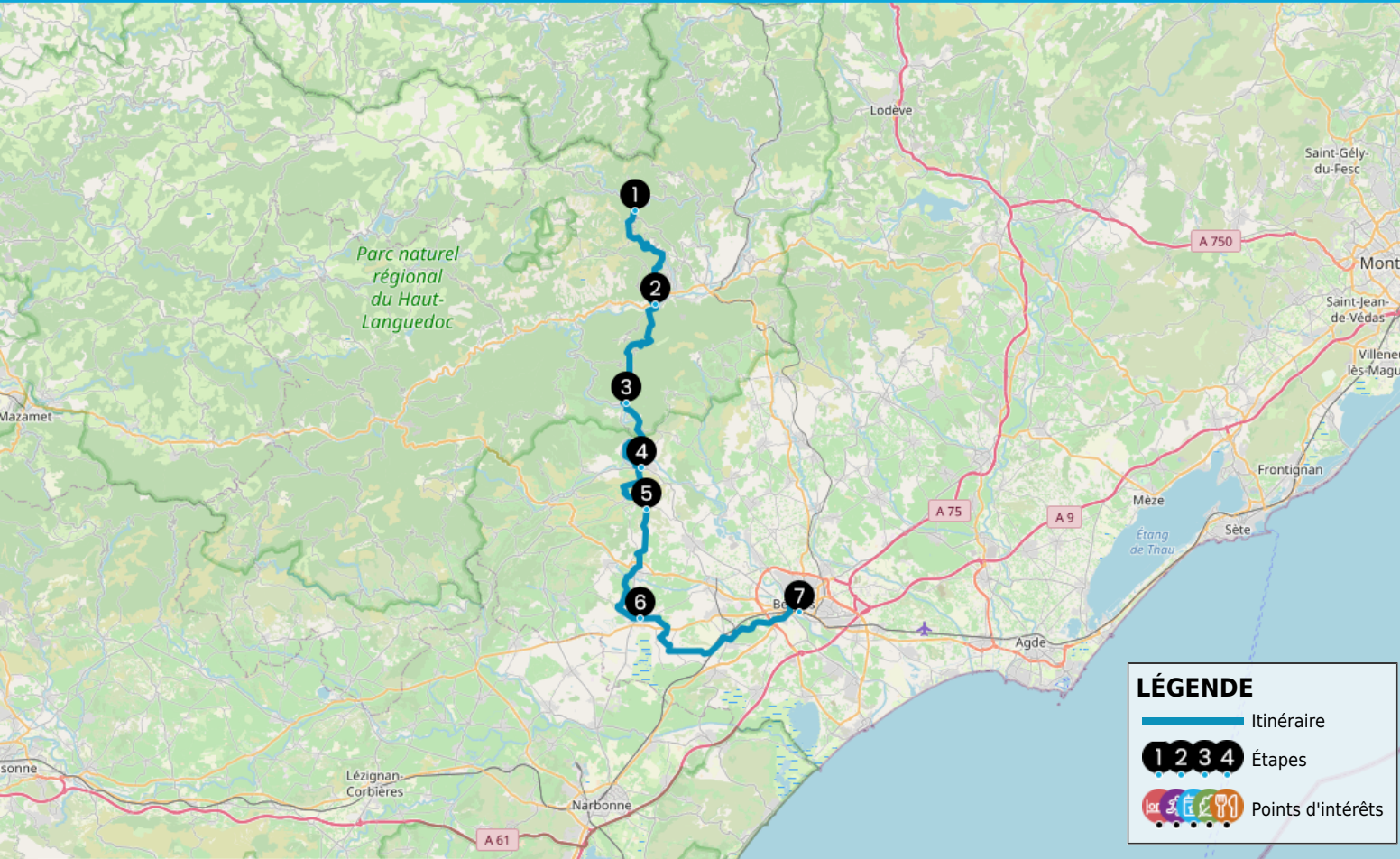


DE SAINT-GERVAIS-SUR-MARE À BÉZIERS SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

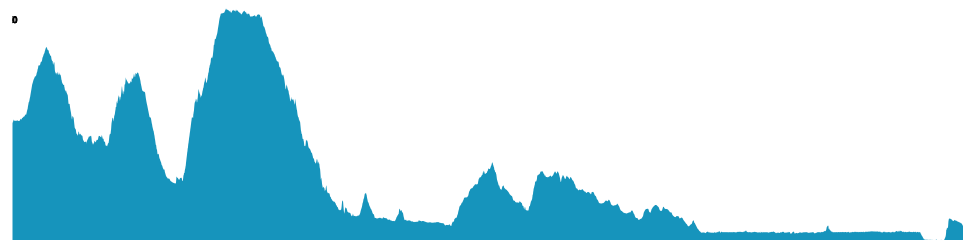
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/de-saint-gervais-sur-mare-a-beziers-sur-les-chemins-de-compostelle-saint-gervais-sur-mare_TFOITILAR034V52N826/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
- 79km
- En itinérance
- ★★★★★ Moyen
- + 1470m
- 1770m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PARKING PLACE DU QUAI
Rue du Quai
34610 SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme du Grand Orb
Tel : +33 4 67 95 70 91
Site : www.tourisme.grandorb.fr/



**Office de Tourisme Du Canal du Midi
au Saint-Chinian**
Tel : +33 4 67 37 85 29
Site : www.tourismecanaldumidi.fr/



**Office de Tourisme Béziers
Méditerranée**
Tel : +33 4 99 41 36 36
Site : www.beziers-mediterranee.com/



Calcul itinéraire LiO transport
Site : plan.lio-occitanie.fr/fr/

Cet itinéraire de 4 jours et environ 80 km propose une traversée variée entre montagne, vallée et plaine, en suivant des sentiers historiques et naturels. De Saint-Gervais-sur-Mare à Béziers, le chemin alterne entre paysages sauvages, villages pittoresques et patrimoine remarquable, tout en longeant l'Orb et le Canal du Midi.

Au fil de la randonnée, vous découvrirez une grande diversité de paysages, allant des montagnes du Haut-Languedoc aux plaines viticoles du Biterrois. L'itinéraire vous plonge dans des environnements préservés, entre garrigue, forêts, vignobles et oliveraies, tout en offrant une immersion dans l'histoire et les traditions de la région. Vous traverserez des villages médiévaux chargés d'histoire, comme Saint-Gervais-sur-Mare, Roquebrun, et Cessenon-sur-Orb, et découvrirez des sites remarquables tels que l'abbaye de Fontcaude et le Canal du Midi, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Entre nature, patrimoine et traditions, cette randonnée promet une expérience complète au cœur du Languedoc, alliant moments de sérénité et découvertes culturelles. Un voyage idéal pour ceux qui souhaitent s'évader tout en explorant un territoire riche de diversité.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un patrimoine riche avec villages médiévaux, abbaye de Fontcaude et écluses de Fonseranes. Une ambiance authentique entre rencontres locales, saveurs du terroir et charme occitan. Des paysages variés des monts du Haut-Languedoc aux vignobles du Saint-Chinianais, jusqu'au Canal du Midi.

Nos conseils

Notre suggestion d'étapes :

- 1er jour : Saint Gervais sur Mare - Le Pujols sur Orb (13km)
- 2ème jour : Le Pujols sur Orb - Cessenon sur Orb (23 km)
- 3ème jour : Cessenon sur Orb - Capestang (22km)
- 4ème jour : Capestang - Béziers (21km)

Cette proposition d'itinéraire suit les Chemins vers Saint-Jacques de-Compostelle dans l'Hérault:

- De Saint-Gervais-sur-Mare à Capestang, l'itinéraire suit le GR® 787 "Chemin de Fontcaude".
- De Capestang à Béziers, l'itinéraire suit le GR® 78 "Voie du Piémont Pyrénéen".

Ne pas oublier de :

- Vérifier la météo, pour partir au bon moment et éviter les mauvaises surprises en chemin.
- Porter de bonnes chaussures, parce qu'une randonnée, c'est sympa... sauf si tes pieds décident d'abandonner avant toi !

La rando, ce n'est pas une course. Regarde autour de toi, respire et savoure chaque instant !

Les étapes du circuit

1**De Saint Gervais sur Mare à Le Poujols sur Orb**

Le périple débute à Saint-Gervais-sur-Mare, charmant village médiéval niché aux portes des Monts de l'Espinouse. Ancienne cité marchande sur la route des transhumances, la localité conserve une riche histoire, notamment visible à travers son église Saint-Gervais, ses remparts et ses ruelles pavées. Carrefour de plusieurs itinéraires de randonnée, il marque une étape importante sur la Voie d'Arles et offre aux voyageurs un cadre paisible au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. En quittant le village, le sentier serpente à travers forêts de châtaigniers et rivières sinueuses, offrant une atmosphère paisible et ressourçante. Progressivement, la descente s'amorce vers la vallée de l'Orb. Sur le chemin, on peut observer un menhir christianisé, témoin d'un passé ancien et mystique. Après quelques kilomètres supplémentaires à travers la végétation méditerranéenne, l'arrivée à Le Poujol-sur-Orb offre une halte agréable au bord de la rivière. Ce petit village est un point d'entrée vers les paysages plus ouverts du Languedoc, où la nature laisse progressivement place aux premières influences viticoles.

2**De Le Poujols sur Orb à Roquebrun**

Après une nuit reposante, la randonnée reprend son chemin à travers les paysages du Saint-Chinianais, alternant garrigue, vignobles et oliveraies. Le sentier traverse une nature préservée, où le chant des cigales accompagne la progression. L'ascension vers le Mont Roquebou se fait progressivement, offrant une immersion dans un environnement sauvage aux senteurs de thym et de romarin. Depuis ses hauteurs, le panorama sur la vallée de l'Orb et les reliefs du Haut-Languedoc est spectaculaire, révélant un paysage vallonné entre nature et terroir. L'atmosphère y est à la fois apaisante et empreinte d'un sentiment de liberté, renforcé par l'immensité des horizons qui se dévoilent à chaque pas. Ensuite la descente se fait progressivement vers le village de Roquebrun.

3**De Roquebrun à Cessenon sur Orb**

À mi-parcours, l'itinéraire mène à Roquebrun, surnommé le "petit Nice" de l'Hérault en raison de son microclimat méditerranéen qui permet la culture d'agrumes et de plantes exotiques. Perché sur un promontoire rocheux, le village offre une vue imprenable sur l'Orb et les vignes environnantes. Son jardin méditerranéen, regroupant une grande variété de plantes locales et exotiques, est un incontournable pour les amateurs de botanique. Roquebrun est également réputé pour son vignoble et ses vins de caractère issus de l'appellation Saint-Chinian. En quittant Roquebrun, le sentier poursuit son tracé entre garrigue et vignes, à mesure que l'on s'approche de Cessenon-sur-Orb, la végétation s'ouvre sur des paysages plus méridionaux, annonçant une transition entre les reliefs du Haut-Languedoc et les plaines viticoles du Biterrois. L'arrivée à Cessenon-sur-Orb dévoile un village médiéval de caractère, entouré de vignobles. Son passé historique est encore visible à travers les vestiges de ses remparts et sa tour médiévale. Cette étape, plus ouverte sur la plaine, marque une transition vers les paysages méridionaux, où la végétation méditerranéenne devient dominante.

4**De Cessenon sur Orb à Abbaye de Fontcaude**

Le troisième jour offre un itinéraire marqué par le patrimoine viticole et religieux. Avant d'atteindre l'Abbaye de Fontcaude, le parcours passe par Cazedarnes, un petit village pittoresque situé sur les flancs des collines. Cazedarnes séduit par son charme authentique, avec ses ruelles étroites, ses maisons en pierre et son église du XVIIe siècle. Ce village tranquille offre une belle pause, où l'on peut admirer les paysages environnants et prendre un instant pour apprécier la sérénité du lieu. L'ascension vers l'abbaye plonge le marcheur dans une atmosphère à la fois sauvage et empreinte de spiritualité. L'Abbaye de Fontcaude, joyau de l'art roman languedocien, est un moment fort de cette étape. Fondée au XIe siècle, cette abbaye augustinienne était un lieu de repos et de prière pour les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Aujourd'hui restaurée, elle dévoile une architecture remarquable avec son église abbatiale en pierre dorée, son ancien moulin à huile, ainsi que des vestiges témoignant de son passé monastique. Un petit musée retrace l'histoire du site et son importance dans la région. La quiétude qui règne ici en fait une halte inspirante avant de poursuivre le chemin.

5**De Abbaye de Fontcaude à Capestang**

Après la visite de l'abbaye, l'itinéraire reprend son cheminement à travers les paysages vallonnés du Languedoc. Le sentier traverse des zones de garrigue et longe de petites exploitations viticoles avant de descendre progressivement vers Capestang. L'étape s'achève à Capestang, un village au riche passé médiéval. Son centre historique conserve l'empreinte des anciens seigneurs et de la prospérité liée au commerce du vin. L'imposante collégiale Saint-Étienne, dont le clocher domine les environs, offre un superbe point de vue sur la plaine languedocienne et le Canal du Midi. Aux abords du canal, le port de plaisance constitue un lieu de rencontre animé où se mêlent plaisanciers et randonneurs. Les ruelles pittoresques du village invitent à la flânerie, et plusieurs établissements proposent des spécialités locales pour une halte gourmande bien méritée après cette journée de marche.

6**De Capestang à Béziers**

Cette dernière journée de randonnée offre une transition douce vers la ville de Béziers, en suivant les berges du Canal du Midi. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce canal, conçu au XVII^e siècle par Pierre-Paul Riquet, est une prouesse d'ingénierie qui relie Toulouse à la Méditerranée. Le chemin longe les écluses, les ponts et les platanes centenaires qui bordent le canal, offrant une balade paisible entre eau et nature. À mi-parcours, le site des 9 écluses de Fonseranes constitue un point d'intérêt majeur. Ce système ingénieux permet aux bateaux de franchir un important dénivelé et reste l'un des ouvrages les plus visités de la région. L'entrée dans Béziers se fait progressivement, avec une montée vers le centre historique. La cathédrale Saint-Nazaire, dominant la ville du haut de son promontoire, offre une vue imprenable sur la vallée de l'Orb et le tracé du Canal du Midi.

7**Béziers**

Après plusieurs kilomètres d'effort et de découvertes, nous voilà enfin arrivés à Béziers, comblés par cette belle aventure en pleine nature. Cette ville, perchée sur une colline dominant l'Orb, est une ville au riche passé. Berceau du vin languedocien, elle séduit par son centre historique et ses ruelles pittoresques. Son Canal du Midi et les écluses de Fonseranes, classées à l'UNESCO, témoignent de son génie architectural.

