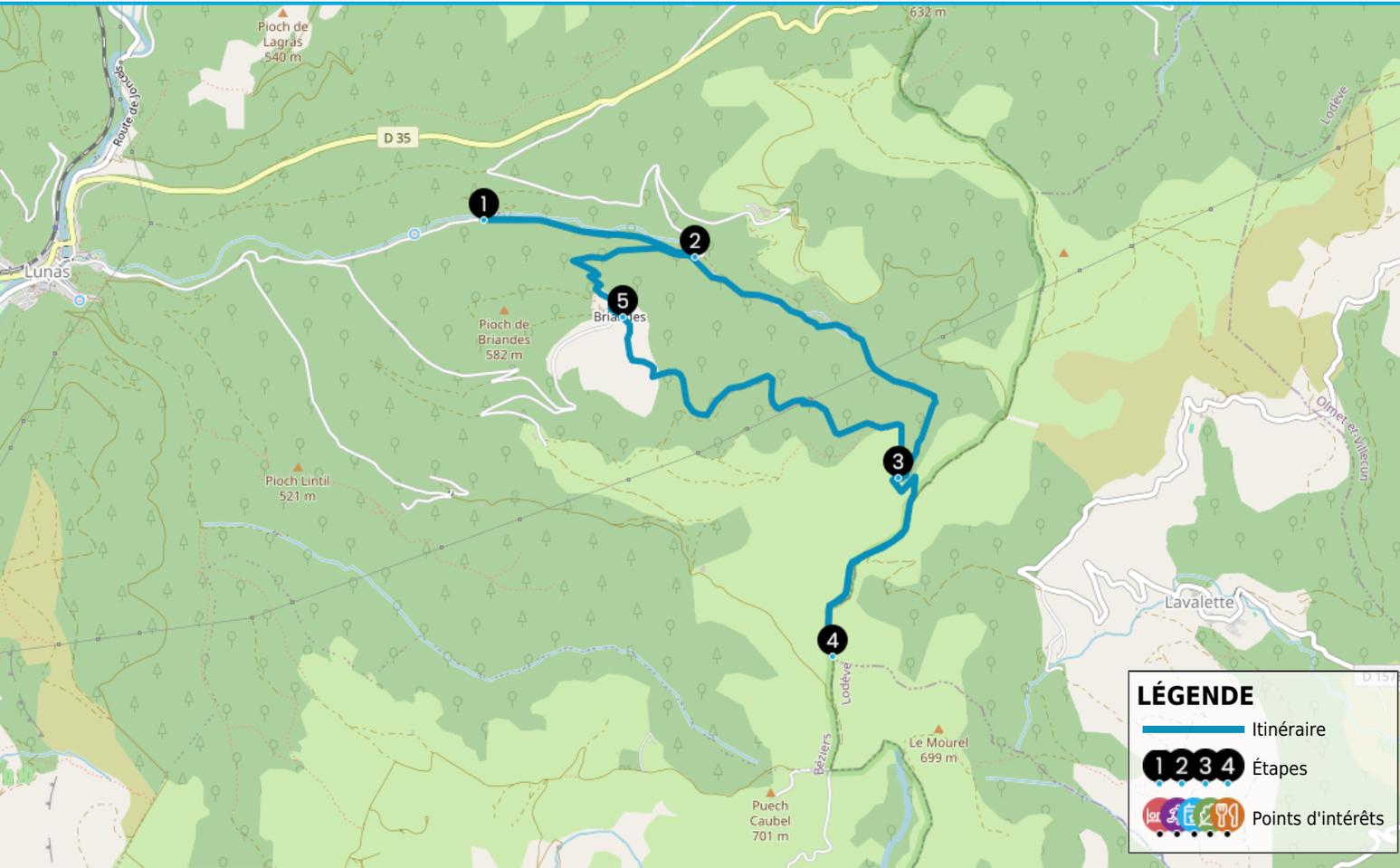


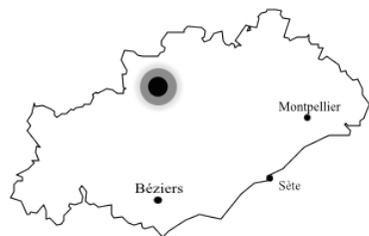
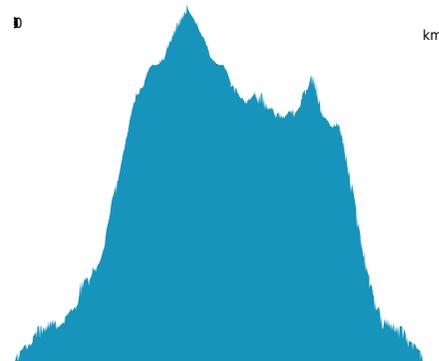
# ESPACE TRAIL MONTAGNES DU CAROUX - PARCOURS 13 - TOUR DES CHAPELLES

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-trail-montagnes-du-caroux-parcours-13-tour-des-chapelles-lunas-les-chateaux\\_TFOITILAR034V52MNT3/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-trail-montagnes-du-caroux-parcours-13-tour-des-chapelles-lunas-les-chateaux_TFOITILAR034V52MNT3/)



## INFOS PRATIQUES

-  Trail
-  LUNAS-LES-CHATEAUX
-  Boucle
-  11.5km
-  2h
-  Moyen
-  + 370m
-  - 370m



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

 **SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr





## COMMENT VENIR ?



NOTRE-DAME-DE-NIZE  
D35 E9  
34650 LUNAS-LES-CHATEAUX

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Grand Orb**  
Tel : +33 4 67 95 70 91



**BIT Bédarieux**  
Site : [www.tourisme.grandorb.fr](http://www.tourisme.grandorb.fr)

Faites le tour des Chapelles du Val de Nize avec cet itinéraire technique mais très esthétique, évoluant essentiellement sous couvert forestier.

Au départ de Notre-Dame du Val de Nize, vous effectuerez la première partie du parcours le long du magnifique ruisseau de Nize, au milieu des buis. Vous prendrez ensuite de la hauteur pour profiter de paysages ouverts et d'un panorama exceptionnel depuis la chapelle Saint Amans.

Le retour jusqu'au point de départ se fera de nouveau dans un cadre forestier, sur un terrain permettant d'allonger la foulée. Un très beau tracé, idéal pour effectuer une boucle courte tout en découvrant le patrimoine local.

## Nos conseils

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée PR jaune.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté auprès de l'Office de Tourisme.

## Les étapes du circuit

1

### De 1 à 2

Départ de Lunas (parking Notre-Dame-de-Nize) : remonter la route jusqu'au hameau de Laval-de-Nize.

2

### De 2 à 3

Laval-de-Nize (parking) : au bout du parking, prendre le chemin de randonnée (balisage PR jaune). L'itinéraire se poursuit le long du ruisseau de Nize rive gauche, au milieu des buis, pendant 1 km avant de passer rive droite. Le sentier se poursuit le long du ruisseau de Nize pour atteindre le fond du vallon avant de tourner sud-ouest pour remonter sur les hauteurs par une combe. Rester sur l'itinéraire randonnée tout au long de cette section.

3

### De 3 à 4

Intersection : tourner à gauche à 90° pour effectuer un aller-retour jusqu'à la Chapelle Notre-Dame. Après 400 m, le sentier rejoint une piste large (balisage GR). Tourner à droite et suivre cette piste sur 1 km pour atteindre la chapelle.

4

### De 4 à 5

Chapelle Saint Amans : point de vue à 360°. Revenir par le même chemin jusqu'à l'intersection (point 2). Poursuivre alors tout droit sur le sentier en balcon en direction du hameau de Briandes.

5

Briandes (hameau) : Longer les premières maisons puis prendre le chemin à droite sur 20 m avant de poursuivre tout droit sur un sentier monotrace en forêt pour revenir sur Laval-de-Nize. Arrivé à Laval-de-Nize, tourner à gauche et revenir par la route jusqu'au point de départ.

