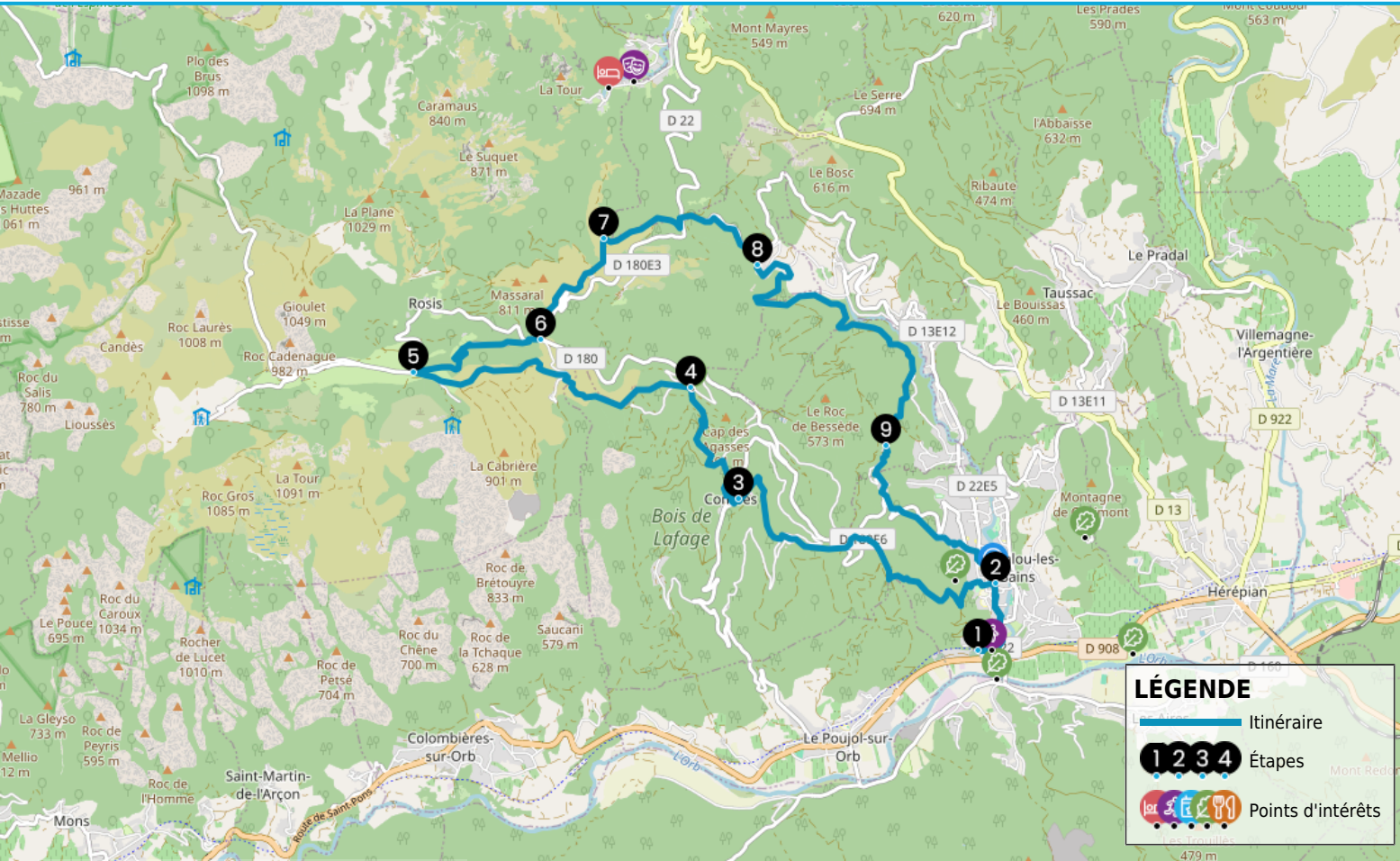


ESPACE TRAIL MONTAGNES DU CAROUX - PARCOURS 9 - LA FAGE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-trail-montagnes-du-caroux-parcours-9-la-fage-lamalou-les-bains_TFOITILAR034V52LXZ0/

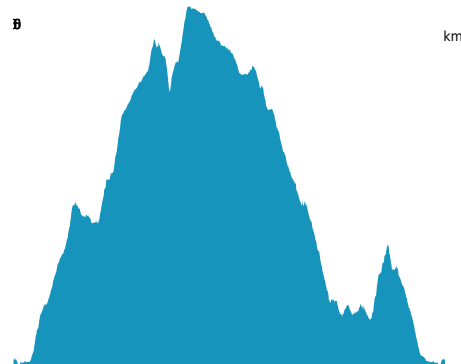


INFOS PRATIQUES

- Trail
- LAMALOU-LES-BAINS
- Boucle
- 26km
- 5h
- ★★★★★ Difficile
- + 970m
- 970m

LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



VOIE VERTE DE LAMALOU-LES-BAINS
Avenue de la Gare
34240 LAMALOU-LES-BAINS

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Grand Orb
Tel : +33 4 67 95 70 91



BIT Lamalou Les Bains
Site : www.tourisme.grandorb.fr

Cet itinéraire au départ de Lamalou-les-Bains permet d'effectuer une sortie très complète sur terrains variés. Vous effectuerez la majorité du dénivelé sur la première partie du parcours jusqu'à La Fage avant de redescendre progressivement sur Lamalou en profitant de nombreux points de vue remarquables sur la vallée. Une dernière remontée sur le hameau de Villecelle vous permettra de profiter une dernière fois des sentiers monotraces et des hameaux typiques du territoire avant de revenir au point de départ en traversant le centre ville de Lamalou.

Nos conseils

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée PR jaune.

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté auprès de l'Office de Tourisme.

Les étapes du circuit

1

De 1 à 2

Parking Voie Verte Remonter sur 1km le village de Lamalou-les-Bains en suivant successivement les avenues de la Gare, du Maréchal Foch puis Charcot, en suivant le balisage randonnée jaune.

2

De 2 à 3

Tourner à gauche rue Paul Cère, passer devant l'Hôtel des Thermes et suivre l'itinéraire GR (balisage rouge/blanc), d'abord sur une piste bétonnée à travers la forêt, puis sur chemins et sentiers. Monter jusqu'à la Croix des Baussels puis jusqu'au hameau de Combes en restant sur l'itinéraire GR.

3

De 3 à 4

Hameau de Combes Remonter le hameau en coupant par les escaliers. Prendre le sentier qui part à droite après les dernières maisons et suivre de nouveau l'itinéraire GR. Monter sur 2km en suivant sentiers et pistes pour rejoindre la Forêt des Écrivains Combattants.

4

De 4 à 5

Forêt des Écrivains Combattants (memorial). Traverser le mémorial et prendre la route forestière à gauche. Après 200m, quitter la route et prendre la piste sur la droite pour rejoindre la Montagne de Conil, toujours en suivant le GR. Aller jusqu'au Col des Avels.

5

De 5 à 6

Col des Avels Prendre la petite route qui descend à droite. La suivre pendant 2.6km jusqu'au Col de Madale.

6

De 6 à 7

Col de Madale Prendre le chemin à gauche balisé GRP (balisage rouge/jaune) qui surplombe la route. Suivre le magnifique sentier en balcon sur 1.2km jusqu'au Col de Vente Vieille. Continuer tout droit sur 400m.

7

De 7 à 8

Tourner à droite, rester sur la piste (quitter le balisage PR et GRP qui continuent tout droit) et descendre jusqu'au Col de Pierre Plantée. Au col suivre l'itinéraire GR : descendre la route sur 300m puis tourner à droite pour emprunter un petit sentier pour rejoindre le hameau du Tourel.

8

De 8 à 9

Hameau du Tourel Traverser le hameau et continuer à descendre en suivant l'itinéraire GR. Suivre l'itinéraire GR sur 4.5km jusqu'au hameau du Fraisse.

9

9

Hameau de Fraisse Traverser le hameau en suivant la petite route. A la sortie du village, quitter la route et prendre le sentier à gauche pour rejoindre Villecelle. Traverser le hameau de Villecelle. A la sortie du hameau, prendre le sentier à gauche sous la route, suivre le balisage randonnée jaune. Le sentier coupe les lacets et rejoint le village de Lamalou-les-Bains. Traverser Lamalou-les-Bains en suivant le balisage randonnée jaune. Le retour dans le village se fait par l'itinéraire aller.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

Forêt de l'Usclade

à 1km du départ

BOIS ET FORÊTS

LAMALOU-LES-BAINS

+33 4 67 95 70 91

[https://www.grandorb.fr/tourisme/Detail/](https://www.grandorb.fr/tourisme/Detail/Sites-naturels-et-culturels/Foret-de-l-U)

[Sites-naturels-et-culturels/Foret-de-l-U](https://www.grandorb.fr/tourisme/Detail/Sites-naturels-et-culturels/Foret-de-l-U)

[sclade/PNALAR034V50XRH1.html](https://www.grandorb.fr/tourisme/Detail/Sites-naturels-et-culturels/Foret-de-l-U)

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BIT LAMALOU-LES- BAINS

à 1km du départ

LAMALOU-LES-BAINS

+33 4 67 95 70 91

<https://www.tourisme.grandorb.fr/>

Les Sources de Lamalou les Bains

à 2km du départ

SOURCES

LAMALOU-LES-BAINS

+33 4 67 95 70 91



ACTIVITÉS & LOISIRS

Capimont

à 2km du départ

PANORAMAS

LAMALOU-LES-BAINS

+33 4 67 95 70 91

CAROUX FREERIDE

à moins de 500m du départ

VTT

LAMALOU-LES-BAINS

+33 7 83 98 86 59

<https://www.facebook.com/Caroux-freeride>

-114707747885706/

LA FORÊT DES ECRIVAINS COMBATTANTS

à 7.5km du départ

BOIS ET FORÊTS

COMBES

+33 4 67 95 70 91



PATRIMOINE NATUREL

Source Vernière

à 0.5km du départ

SOURCES

LES AIRES

+33 4 67 95 28 15



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

Gîte Le Nebuzon

à 18km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

ROSIS

+33 6 23 09 80 22

<https://www.gitenebuzon.com>