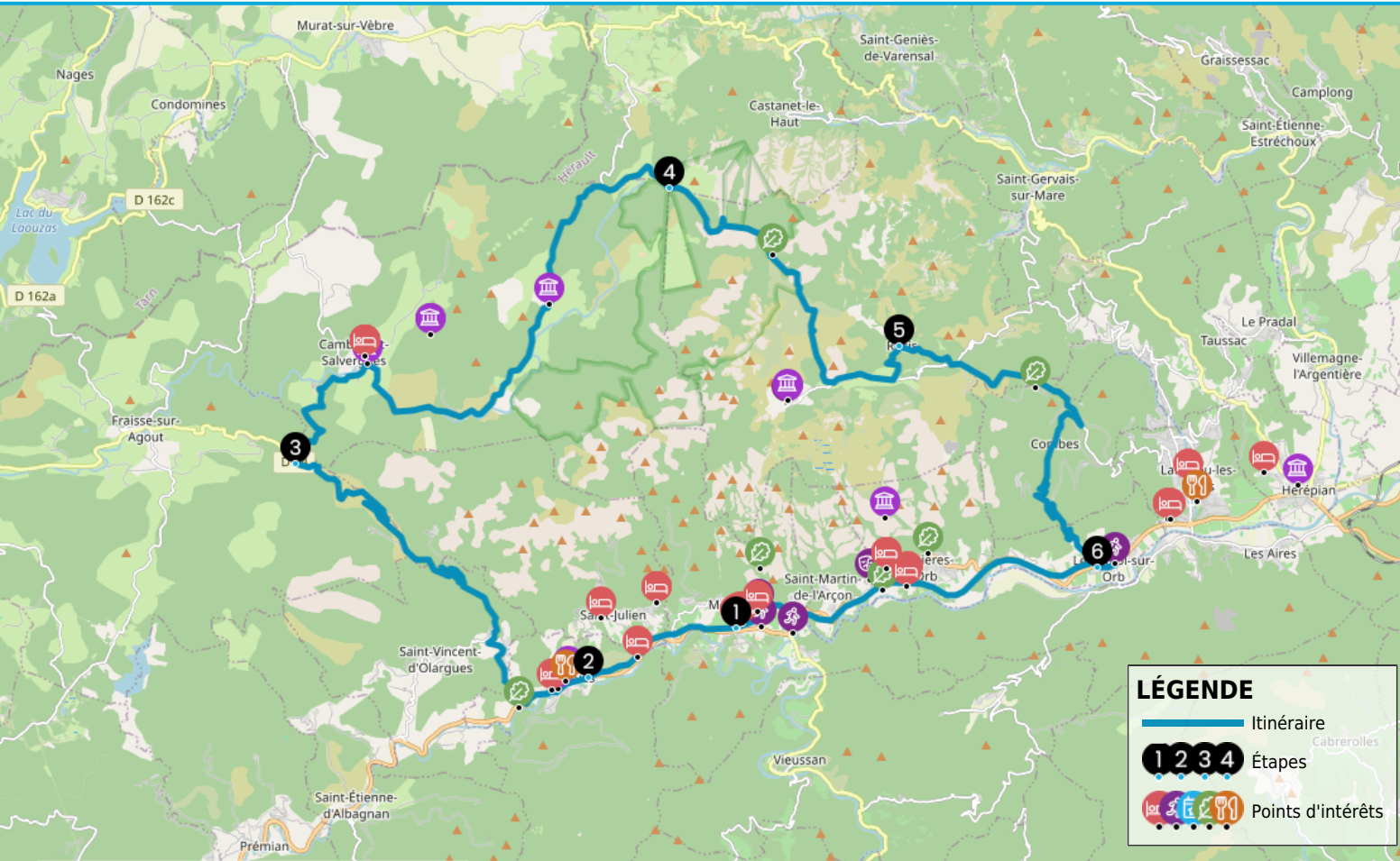


BOUCLE CYCLO N°29 - DES VALLÉES AUX SOMMETS DU HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n29-des-vallées-aux-sommets-du-haut-languedoc-mons-la-trivale_TFOITILAR034V52JMM9/



INFOS PRATIQUES

Cyclotouriste

MONS-LA-TRIVALE

Boucle

64km

5h 30 min

Difficile

04h30

Moyen

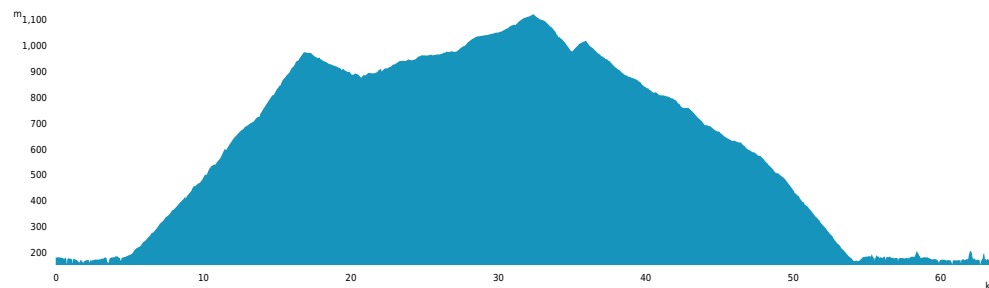
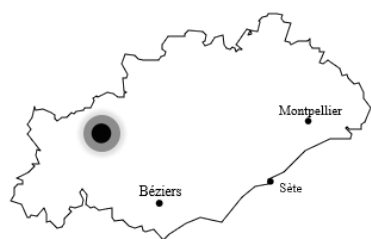
+ 1345m

- 1345m



Balissage :

Labels : Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME DE MONS-LA-TRIVALLE
D14 E20
34390 MONS

QUI CONTACTER ?



Hérault Tourisme
Tel : +33 4 67 67 71 71

Attendez-vous à découvrir des villages pleins de charme et des paysages grandioses au cœur de ce territoire situé dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Coïncés entre les vallées de l'Orb et du Jaur, au pied des massifs du Caroux et de l'Espinouse, ces lieux regorgent de sites pittoresques et bucoliques.

Dans un premier temps, il suffira de suivre Passa Païs, voie verte qui vous mènera jusqu'à Olargues, parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Débute ensuite une belle ascension qui vous permettra de rejoindre le point culminant de l'Espinouse, à travers de sublimes panoramas et de belles forêts. Il ne restera plus qu'à parcourir l'univers minéral si singulier du Caroux et redescendre vers la vallée de l'Orb.

Le vélo, s'il est encore besoin de le préciser, donne cette possibilité de vivre une expérience inoubliable au cœur d'une nature préservée.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une escapade sur Passa Païs, voie verte à flanc de montagne au cœur d'un paysage bucolique.
Une grande variété de sites naturels aux multiples couleurs, en fonction des saisons, et des villages de charme.
Des sites naturels préservés et protégés habités par le mouflon du Languedoc.

Nos conseils

Une boucle assez sportive à travers les reliefs du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Les étapes du circuit



De 1 à 2

De l'office de tourisme, installé dans la maison de l'ancien garde-barrière, s'engager sur la voie verte, tout en admirant le versant sud du Caroux et son relief découpé. Poursuivre sur Passa Païs et longer la vallée du Jaur. Remarquer le prieuré de Saint-Julien et, peu après, enjamber la rivière en empruntant un pont métallique de type Eiffel, menant à Olargues. La vue sur le village est vraiment superbe !



De 2 à 3

Traverser l'un des « Plus Beaux Villages de France » puis rejoindre la D908. Peu après, se diriger vers La Salvetat en remontant la D14. Cette route serpente dans un décor minéral, surplombant un vallon. Au niveau du col du Poirier, dominer le hameau de Mauroul niché au pied de la montagne. Passer encore quelques virages et quelques belvédères, où la vue peut s'étendre jusqu'aux Pyrénées, pour atteindre enfin le col de Fontfroide.



De 3 à 4

Prendre la direction de Cambon-et-Salvergues (D53) et profiter d'un paysage où vastes champs et forêts se mélangent. Traverser le village de Cambon et ses œuvres artistiques faites de métal (vous y remarquerez le mouflon, animal emblématique de l'Espinouse et du Caroux) puis continuer vers Lamalou-les-Bains. Longer la rivière Agout et s'engager sur une petite route, à l'ombre des arbres. L'ascension reste modérée, au milieu de ces grandes prairies et de ces hameaux pittoresques.

4**De 4 à 5**

Au col de l'Espinouse, profiter de la table d'orientation et observer les massifs environnants. Continuer maintenant sur cette route panoramique, qui se faufile entre les collines aux couleurs changeantes, en fonction de la saison. Il peut arriver, mais cela reste assez rare, de discerner des mouflons sur les parties rocheuses en redescendant vers le Caroux. Au niveau d'un parking, virer à gauche et continuer jusqu'à Rosis.

5**De 5 à 6**

Filer jusqu'à un col et continuer en direction du Poujol-sur-Orb (D180). Longer la forêt des Écrivains Combattants, baptisée ainsi en l'honneur des hommes et des femmes de lettres morts lors des deux guerres mondiales, puis descendre entre les châtaigniers jusqu'à Combes et son clocher remarquable. Négocier encore plusieurs virages et atteindre enfin le Poujol-sur-Orb.

6**6**

Se diriger vers la mairie puis suivre le panneau « voie verte » afin de rejoindre Passa Pais. Longer la vallée de l'Orb et dominer le paysage environnant. Traverser également quelques tunnels puis s'arrêter quelques instants pour contempler les pentes du massif du Caroux. Poursuivre tout en douceur vers Mons-la-Trivalle, au cœur de ce territoire à taille humaine.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS
AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC -
MONTAGNES DU CAROUX**
à moins de 500m du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



ACTIVITÉS & LOISIRS

VELO CAROUX HAUT-LANGUEDOC
à 0.7km du départ
VTT
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 64 42
<http://velo-caroux.fr>
Labels : Accueil Vélo

TERRE LIQUIDE
à 0.8km du départ
SPORTS D'EAUX VIVES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 67 12 29 84
<http://www.terreliquide.com>
Labels : Accueil Vélo

CANOE TARASSAC
à 1.5km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 74 64
<http://www.canoe-tarassac.com>
Labels : Accueil Vélo

**SENTIER A LA RENCONTRE DES
PAYSAGES D'EOLE**
à 21km du départ
PROMENADE TOURISTIQUE
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00

**SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA
TOURBIÈRE DE LA LANDE**
à 41.5km du départ
PROMENADE TOURISTIQUE
ROSIS
+33 4 67 23 00 67

CYCLABLE HAUT LANGUEDOC
à 50.5km du départ
VTT
LE POUJOL-SUR-ORB
+33 4 67 95 02 71
<https://haut-languedoc.cyclable.com/>
Labels : Accueil Vélo

ARBRACADABRANCHE
à 61km du départ
PARCOURS ACROBATIQUE
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON
+33 6 04 18 68 45
<http://www.arbracadabranche.com>



RESTAURANTS

LE FUNAMBULE
à 4km du départ
BAR-RESTAURANT
OLARGUES
+33 4 67 97 91 54
<https://www.facebook.com/lefunambuleolargues>
Labels : Accueil Vélo

LE GALIMAR
à 51km du départ
HOTEL-RESTAURANT
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 22 99
www.galimar.fr
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE CULTUREL

CENTRE CEBENNA
à 4.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
<https://www.cebenna.org>
Labels : Oenotour

**MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS
POPULAIRES D'OLARGUES**
à 4.5km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**
OLARGUES
<https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html>

Cambon et Salvergues
à 20km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

Chapelle Saint Martin du Froid
à 24km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

Église de Salvergues
à 24km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

Statue Menhir de Salverguette
à 27.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

Hameau de Douch
à 41km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
ROSIS
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

Maison du Mouflon et du Caroux
à 41km du départ
**MUSÉES, CENTRES
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**
ROSIS
+33 4 67 23 60 73
<https://rosis-languedoc.fr/>

**MUSEE DE LA CLOCHE ET DE LA
SONNAILLE**
à 59km du départ
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION
ET COLLECTIONS**
HEREPIAN
+33 4 67 95 39 95
<http://www.grandorb.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

DONJON DE COLOMBIERES SUR ORB
à 62km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
COLOMBIERES-SUR-ORB



PATRIMOINE NATUREL

LES GORGES D'HERIC
à 1.5km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html>
Labels : Oenotour

CASCADE LE FREJO
à 5.5km du départ
CASCADES
OLARGUES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>

COL DE L'OURTIGAS
à 35.5km du départ
COLS
ROSIS

**LA FORÊT DES ECRIVAINS
COMBATTANTS**
à 46km du départ
BOIS ET FORÊTS
COMBES
+33 4 67 95 70 91

LES GORGES DE COLOMBIERES
à 59.5km du départ
GORGES
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>
Labels : Oenotour

SITE DE L'ALBINE
à 61km du départ
TOURBIÈRES
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 4 67 67 59 27
<http://www.herault.fr>



HÔTELS

LE REV'HOTEL
à 50.5km du départ
HÔTEL
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 63 14
<http://www.revhotel-lamalou.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE GALIMAR - HÔTEL RESTAURANT
à 51km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 22 99
<http://www.galimar.fr>
Labels : Accueil Vélo



CAMPINGS

CAMPING DU CAROUX
à 0.7km du départ
CAMPING
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 42 16 28 63
<http://www.campingducaroux.com>
Labels : Accueil Vélo

LE SPRING GARDEN
à 4km du départ
CAMPING
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LES PETITES RÊVEUSES
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 81 32 33 53
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE : GÎTE L'ARBOUSSIER
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

MAS AZAÏS
à 2km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 80 76 11 80
Labels : Accueil Vélo

LA PETITE MAISON

à 2km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 80 76 11 80
Labels : Accueil Vélo

LA MAISON DES BOIS

à 2km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 80 76 11 80
Labels : Accueil Vélo

PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC

TERRASSE
à 2.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
Labels : Accueil Vélo

LE KERN

à 3km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 86 91 47 69
Labels : Accueil Vélo

L'ÉCRIVAIN

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE MUSICIEN

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE PEINTRE

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE PÊCHEUR

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE RANDONNEUR

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<https://www.facebook.com/ChateauColombieres>
Labels : Accueil Vélo

LE JARDIN DE COLETTE

à 4.5km du départ
MEUBLÉS
OLARGUES
+33 6 82 02 77 82
Labels : Accueil Vélo

La Clairière - La Bruyère

à 16.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

La Clairière - Le Sureau

à 16.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

La Clairière - Le Prunellier

à 16.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

La Clairière - L'Alisier

à 16.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

La Clairière - Le Genêt

à 16.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

La Clairière - Le Houx

à 16.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

BOUSQUET CLAUDINE - LE POT AU LAIT

à 50.5km du départ
MEUBLÉS
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 78 25
<http://gitelalaiterie.com>
Labels : Accueil Vélo

BOUSQUET CLAUDINE - L'ANNEXE

à 50.5km du départ
MEUBLÉS
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 78 25
<http://gitelalaiterie.com>
Labels : Accueil Vélo

BOUSQUET CLAUDINE - LA REMISE

à 50.5km du départ
MEUBLÉS
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 78 25
<http://gitelalaiterie.com>
Labels : Accueil Vélo

MEUNIER MARC - CHAMBRE D'HÔTES

DU CAPIMONT
à 52.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
HEREPIAN
+33 7 71 05 55 97
<https://chambredhoteducapimont.hubside.fr/>
Labels : Accueil Vélo



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

LE GARDEN

à 4km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
<https://www.facebook.com/spring34garden>
Labels : Accueil Vélo