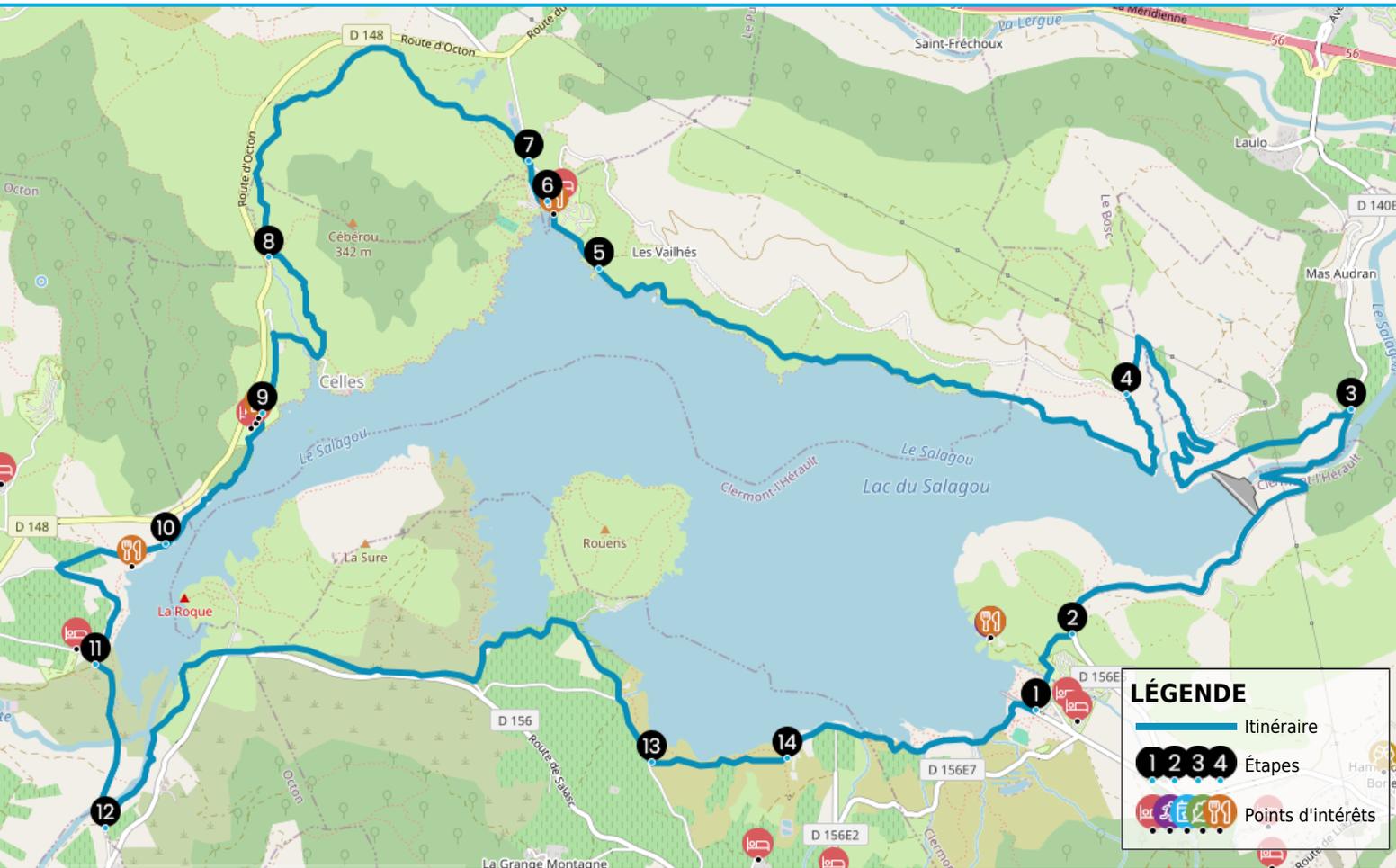


# TRAIL DU TOUR DU LAC DU SALAGOU - GR® DE PAYS ENTRE 2 LACS AVÈNE - SALAGOU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-du-tour-du-lac-du-salagou-gr-de-pays-entre-2-lacs-avene--salagou-clermont-l-herault\\_TFOITILAR034V52IMYR/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-du-tour-du-lac-du-salagou-gr-de-pays-entre-2-lacs-avene--salagou-clermont-l-herault_TFOITILAR034V52IMYR/)

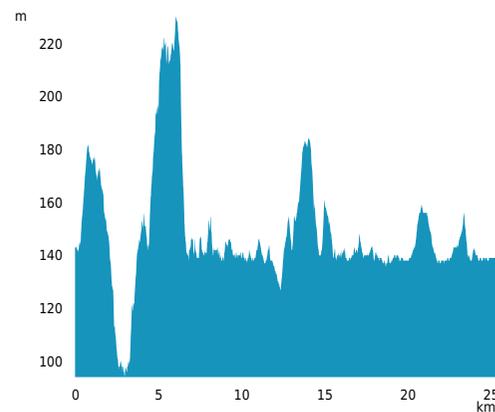


## INFOS PRATIQUES

- Trail
- CLERMONT-L'HERAULT
- Boucle
- 26km
- 4h
- ★★★☆☆ Moyen
- + 322m
- 322m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Au cœur du Grand Site Salagou – Cirque de Mourèze, un parcours de trail, pour découvrir le barrage du Salagou et toutes les rives du lac, Celles, Octon, Liausson. Une micro-aventure accessible à tous, sur la planète Mars (ou en Arizona ?). Un bout du monde, si proche...

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Des paysages à couper le souffle et des villages de charme
- A la belle saison, de multiples occasions de baignades, et des guinguettes sympa
- Parce que vous en rêviez depuis que vous l'avez fait en VTT!

### Nos conseils

Le tour du Salagou en mode "trail":

- 1 jour, 26 kilomètres, au départ des rives de Clermont
- Les plus motivés feront le Mont Liausson au passage....

### COMMENT VENIR ?



LAC DU SALAGOU - RIVES DE CLERMONT  
L'HERAULT  
D156 E5  
34800 CLERMONT-L'HERAULT



#### Accès :

Clermont l'Hérault, à 45 km à l'ouest de Montpellier par A750 / A75. Accès en bus: ligne LIO / Hérault Transport n°662 (en général un bus toutes les 1/2h depuis le pôle d'échange Montpellier - Mosson)

### QUI CONTACTER ?



#### Office de Tourisme du Clermontais

Tel : +33 4 67 96 23 86

Site : [www.destination-salagou.fr/](http://www.destination-salagou.fr/)



#### Office de Tourisme du Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Site : [www.tourisme-lodevois-larzac.fr/](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/)



#### Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze

Site : [www.grandsitesalagoumoureze.fr/](http://www.grandsitesalagoumoureze.fr/)

### Les étapes du circuit



#### De Départ - Etape 1 à Etape 2

Des parkings face au lac, prendre la piste en direction de la base de plein air Destination Salagou. Passer le camping, et juste avant une barrière, monter à droite par un sentier, dans la ruffe. Atteindre la route départementale D156E5. Jonction à droite avec l'accès depuis Clermont l'Hérault.



#### De Etape 2 à Etape 3

Longer la route à gauche. Prudence ! Laisser le barrage à gauche. Continuer par la route qui descend et passe derrière l'édifice. Plus bas, franchir un pontil et remonter jusqu'à un embranchement avec une piste (barrière), sur la gauche.



#### De Etape 3 à Etape 4

Quitter la route et emprunter la piste qui monte sur le versant et retrouve le barrage du Salagou. Dans un virage à gauche, monter à droite par un sentier caillouteux. Rester sur le sentier principal qui grimpe en lacets jusqu'à des orgues basaltiques. Gravier un passage rocheux. Longer un muret, poursuivre tout droit et rejoindre une large piste. L'emprunter à gauche sur environ 800m. Jonction avec le PR Les Vailhès.



#### De Etape 4 à Etape 5

Quitter la piste à gauche. Descendre progressivement par le sentier vers les rives du lac. Prudence par temps humide. Glissant. En bas, tourner à droite, cheminer sur les berges en bordure du lac. Plus loin, passer sous la chapelle Notre Dame des Clans. Toujours le long du lac, rejoindre le chemin venant du hameau des Vailhès, près d'une petite presqu'île. Séparation d'avec le PR Les Vailhès.



#### De Etape 5 à Etape 6

Continuer en face sur le sentier de bord de lac et atteindre la base nautique des Vailhès.

- 6 De Etape 6 à Etape 7**  
Traverser et sortir du parking, passer un arrêt de bus. Marcher 50m sur la route départementale D148E5.
- 7 De Etape 7 à Etape 8**  
S'engager à gauche dans un sentier qui contourne le Cébéro. Continuer tout droit face aux contreforts du Larzac et au massif de l'Escandorgue. Le sentier serpente au milieu des dunes de ruffes, dans un décor surréaliste. Retrouver la vue sur le lac.
- 8 De Etape 8 à Etape 9**  
Laisser la D 148 à droite et se diriger à gauche. Descendre vers Celles. Avant le hameau, couper à droite et rejoindre la route. Monter à droite jusqu'à l'intersection sous la route départementale. Tourner à gauche et cheminer vers le Mas de Riri.
- 9 De Etape 9 à Etape 10**  
Descendre jusqu'au bord du lac. Se diriger à droite sur la berge, sous le camping. Poursuivre par le sentier jusqu'au ponton de pêche et le parking de la Borne.
- 10 De Etape 10 à Etape 11**  
Continuer sur la route au milieu des vignes. Après le pont qui enjambe le Révérignès, tourner à gauche en direction du Relais Natique. Prudence chaussée submersible par forte pluie ! Passer le parking, puis un accès au camping des Arcades. Atteindre un départ de piste, à droite. Jonction avec le sentier des deux lacs (GR de Pays Entre deux lacs Avène Salagou).
- 11 De Etape 11 à Etape 12**  
Poursuivre sur la route. Franchir un premier radier, puis un deuxième.
- 12 De Etape 12 à Etape 13**  
Quitter la route à gauche au niveau d'un ancien stade de football et longer un champ sur 400m. Traverser une ripisylve le long de la rivière Salagou sur 500m, puis cheminer le long des berges du lac jusqu'à la route. Poursuivre en face et emprunter un chemin vallonné le long de la départementale, au pied de la colline de la Sure, sur 1,5km. A la route, tourner à gauche en direction de la presqu'île de Rouens. Traverser le parking des Plos, poursuivre sur la route entre lac et vignes. Passer les parkings de Rouens, du Lavadou, du Jonquier et marcher environ 400m.
- 13 De Etape 13 à Etape 14**  
Passer entre des blocs rochers imposants et descendre par une piste à gauche. Cheminer le long des berges pour atteindre le parking des rives de Liausson.
- 14 Etape 14**  
Se diriger tout droit, entre le parking et le lac du Salagou. Le chemin longe des vignes, puis serpente dans la végétation avant de déboucher près d'un grand parking. Attention, bien suivre le balisage. Continuer par le sentier du littoral et rejoindre les parkings de départ, sur les rives de Clermont l'Hérault.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

#### DOMAINE BOIS BORIES

à 3.5km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 98 03  
<https://www.facebook.com/domaineboisbories/>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### SALLE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 0.6km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 05 71  
<http://www.basedusalagou.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

#### PORT DE PLAISANCE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 0.6km du départ  
**PORT DE PLAISANCE**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 05 71  
<http://www.basedusalagou.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

#### BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÉS

à 11km du départ  
**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
CELLES  
+33 6 52 71 01 61  
<http://base-nautique-salagou.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### RESTAURANTS

#### SNACK - BASE DE PLEIN AIR DU SALAGOU

à 0.6km du départ  
**RESTAURATION RAPIDE**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 05 71  
<http://www.basedusalagou.com/>

#### SNACK - LE WAIKIKI AU CAMPING LES VAILHÉS

à 11km du départ  
**RESTAURATION RAPIDE**  
CELLES  
+33 6 85 59 55 46

#### LA RESERVE

à 13.5km du départ  
**RESTAURANT**  
LE BOSC  
+33 4 67 88 50 22  
<http://www.lareservedubosc.fr>

#### FACTORY

à 14km du départ  
**RESTAURANT**  
LE BOSC  
+33 4 67 44 36 95  
<https://www.facebook.com/factorylebosc/>  
Labels : Vignobles et Découvertes

#### RESTAURANT LE MAS DE RIRI

à 15km du départ  
**HOTEL-RESTAURANT**  
CELLES  
+33 4 67 96 77 80  
<http://www.lemasderiri.com>

#### GUINGUETTE DU RELAIS NAUTIQUE D'OCTON

à 17km du départ  
**RESTAURATION À LA FERME**  
OCTON  
+33 6 13 13 64 46  
<http://www.guinguettesalagou.fr>



### HÔTELS

#### HÔTEL LE MAS DE RIRI

à 15km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
CELLES  
+33 4 67 96 77 80  
<http://www.lemasderiri.com>



### CAMPINGS

#### CAMPING CLUB LAC DU SALAGOU

à moins de 500m du départ  
**CAMPING**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 13 13  
<http://www.campinglacdusalagou.fr/>

#### CAMPING ONLYCAMP LES VAILHÉS

à 11km du départ  
**CAMPING**  
CELLES  
+33 4 84 31 00 99  
<https://fr-fr.facebook.com/Onlycamp/>

#### CAMPING LE MAS DE RIRI

à 15km du départ  
**CAMPING**  
CELLES  
+33 4 67 96 77 80  
<https://lemasderiri.com/>

#### CAMPING LES ARCADES "AIRE NATURELLE"

à 17.5km du départ  
**CAMPING**  
OCTON  
+33 6 19 37 70 88  
<http://www.campinglesarcades.com/>



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### LA GENESTIERE

à 1.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 30 97  
<http://lagenestiere.fr>

#### PRÈS DU LAC

à 1.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LIAUSSON  
+33 6 35 66 92 50

#### DOMAINE MAXXIM

à 1.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 11 54 05 08  
<https://www.maxxim.fr/fr>

#### LES GALETS DU SALAGOU - GÎTE DES VIGNES

à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
LIAUSSON  
+33 4 67 44 76 87  
<http://www.lesgaletsdusalagou.fr>

#### LES GALETS DU SALAGOU - GÎTE DES OLIVIERS

à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
LIAUSSON  
+33 4 67 44 76 87  
<http://www.lesgaletsdusalagou.fr>



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

#### GITE COMMUNAL RICAZOULS

à 17.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
OCTON  
+33 4 67 96 08 52

### VILLAGES DE VACANCES

#### GÎTE'CAMP - CAMPING CLUB LAC DU SALAGOU

à moins de 500m du départ  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 13 13  
<http://www.campinglacdusalagou.fr>