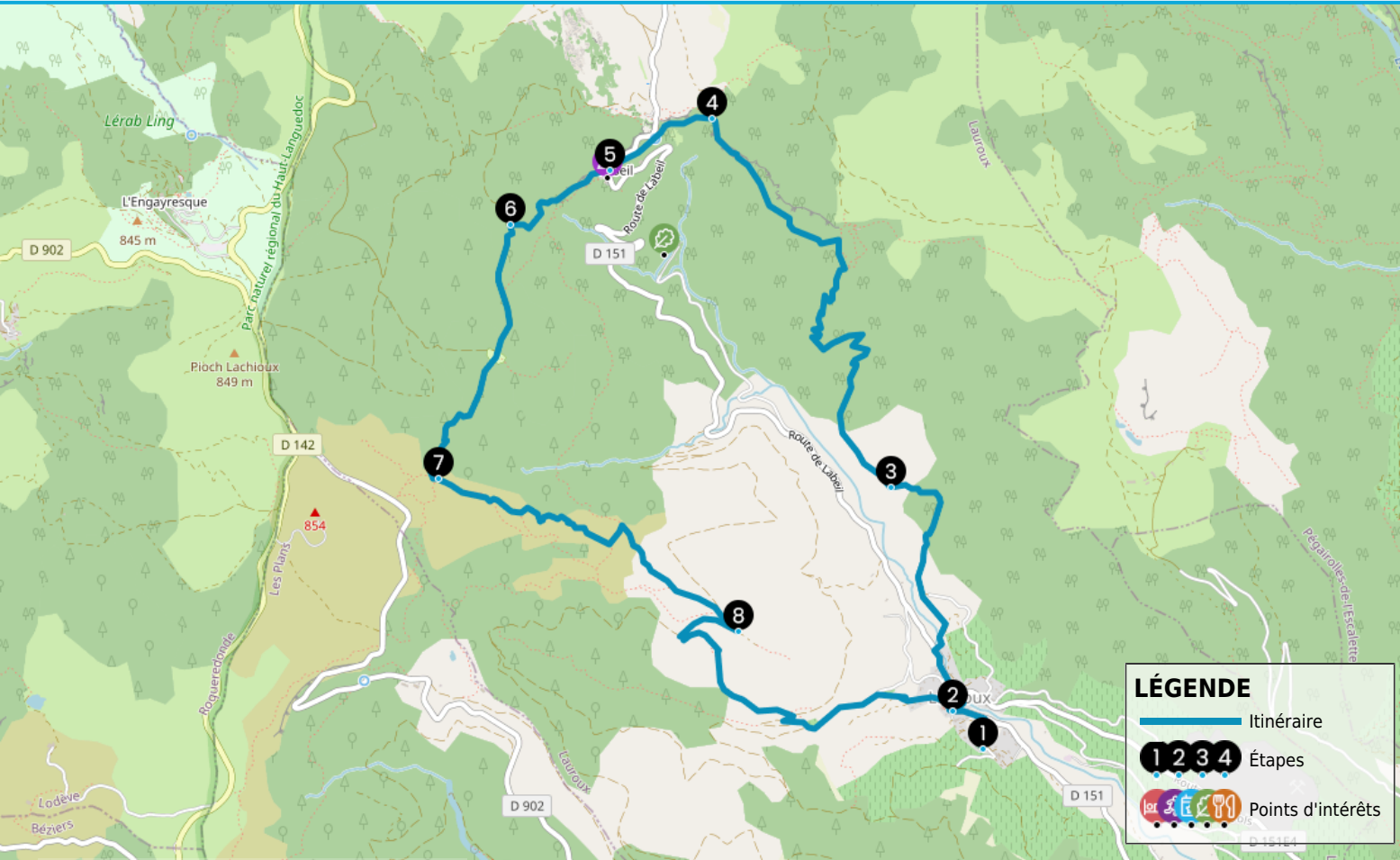


TRAIL LES CORNICHES DE LAUROUX

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/trail-les-corniches-de-lauroux-lauroux_TFOITILAR034V52GRQM/



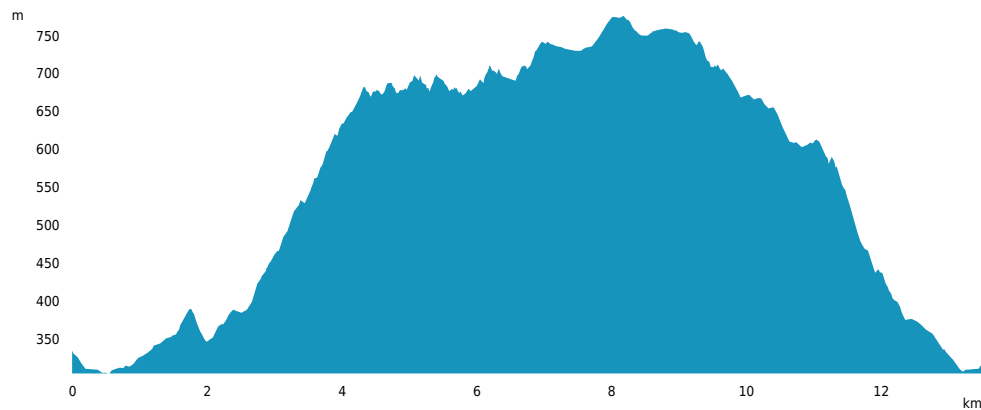
LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

INFOS PRATIQUES

- Trail
- LAUROUX
- Boucle
- 14km
- 2h 30 min
- Moyen
- + 640m
- 640m

Balisage :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Le parcours trail qui vous est proposé, suit le balisage du PR du même nom. Dans une ambiance de cirque calcaire, ce circuit s'élève jusqu'au pied des falaises, offrant des points vues sur les paysages du Lodévois. Après une étape rafraîchissante au hameau de Labeil et sa grotte aménagée, il poursuit sur le plateau, pénètre dans une forêt magique, puis traverse le causse au milieu d'un chaos rocheux. Itinéraire identique dans sa totalité au PR Corniches de Lauroux. Suivre le balisage jaune pour ne pas s'égarer.

Nos conseils

Parcours technique : cailloux, racines...
Aucun point d'eau sur le parcours.

COMMENT VENIR ?



CIMETIÈRE AVANT L'ENTRÉE DU VILLAGE
Par D151
34700 LAUROUX



Accès :
Cimetière, à gauche avant le village de Lauroux.

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44

Les étapes du circuit



De Etape 1 à Etape 2

Au parking du cimetière, rejoindre la D 151 ; l'emprunter à gauche jusqu'à Lauroux.



De Etape 2 à Etape 3

Avant le pont, descendre à droite et franchir le ruisseau. Reprendre la D 151 tout droit, puis quitter la route à droite (passerelle). Rejoindre une piste. Aller à droite, puis de suite à gauche. Retrouver une piste. Aller à gauche, continuer entre la haie d'arbres et la vigne, puis monter à travers la végétation. Plus loin, descendre (glissant), franchir le ravin et atteindre une zone dégagée.



De Etape 3 à Etape 4

Grimper à droite (point de vue) sur le plateau (risque de brouillard). Se diriger à gauche, pénétrer en forêt, monter et rejoindre un sentier. Se diriger à gauche sous les barres rocheuses (point de vue sur le cirque et le hameau de Labeil). Passer un éboulement (prudence). Plus loin, franchir une trouée dans la roche (jonction avec le circuit Le cirque de Labeil).



De Etape 4 à Etape 5

Descendre en lacets (glissant). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labeil (grotte aménagée et rivière souterraine de Labeil).



De Etape 5 à Etape 6

Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier. Poursuivre en corniche, sous les falaises (ne pas s'écarter du sentier, bord dangereux). Plus loin, passer un effondrement (prudence), rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).



De Etape 6 à Etape 7

Aller à gauche, passer l'aire de pique-nique du Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue (risque de brouillard). Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, puis atteint un portillon métallique (séparation avec le PR® De l'Orb à l'Escandorgue).

7 De Etape 7 à Etape 8

En face, le sentier traverse un chaos de rochers ruiniformes . Au bord du plateau, descendre à gauche, continuer à flanc de colline (point de vue). Au niveau d'une plantation de résineux, dévaler à gauche. Retrouver un sentier, aller à droite et traverser cette plantation. Rester sur le sentier à gauche et, au carrefour suivant, descendre sur une piste. Aller à droite jusqu'à un virage.

8 Etape 8

> Accès au point de vue du Frontal (300 m A/R, 10 min). Continuer à droite, puis quitter la piste à gauche pour descendre par un sentier caillouteux. En fin de descente, franchir un passage aménagé. Atteindre une piste ; l'emprunter à droite, puis, à gauche, descendre un sentier et rejoindre une autre piste. À gauche, rejoindre Lauroux. Par l'itinéraire de l'aller, regagner le départ.

SUR VOTRE CHEMIN...



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DU PAS DE L'ESCALETTE

à 2km du départ

VENTE DE VINS AU CAVEAU
POUJOLS

+33 4 67 96 13 42

<http://www.pasdelescalette.com>

Labels : Vignobles et
Découvertes



PATRIMOINE CULTUREL

GROTTE DE LABEL - SAFARI FAMILIAL

à 5.5km du départ

**SITES ARCHÉOLOGIQUES,
ANTIQUES ET
PRÉHISTORIQUES**

LE CAYLAR

+33 7 72 17 01 56

<http://www.grotte-de-label.com>



PATRIMOINE NATUREL

LE CIRQUE DE LABEL

à 4km du départ

CIRQUES

LAUROUX

+33 4 67 88 86 44

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>