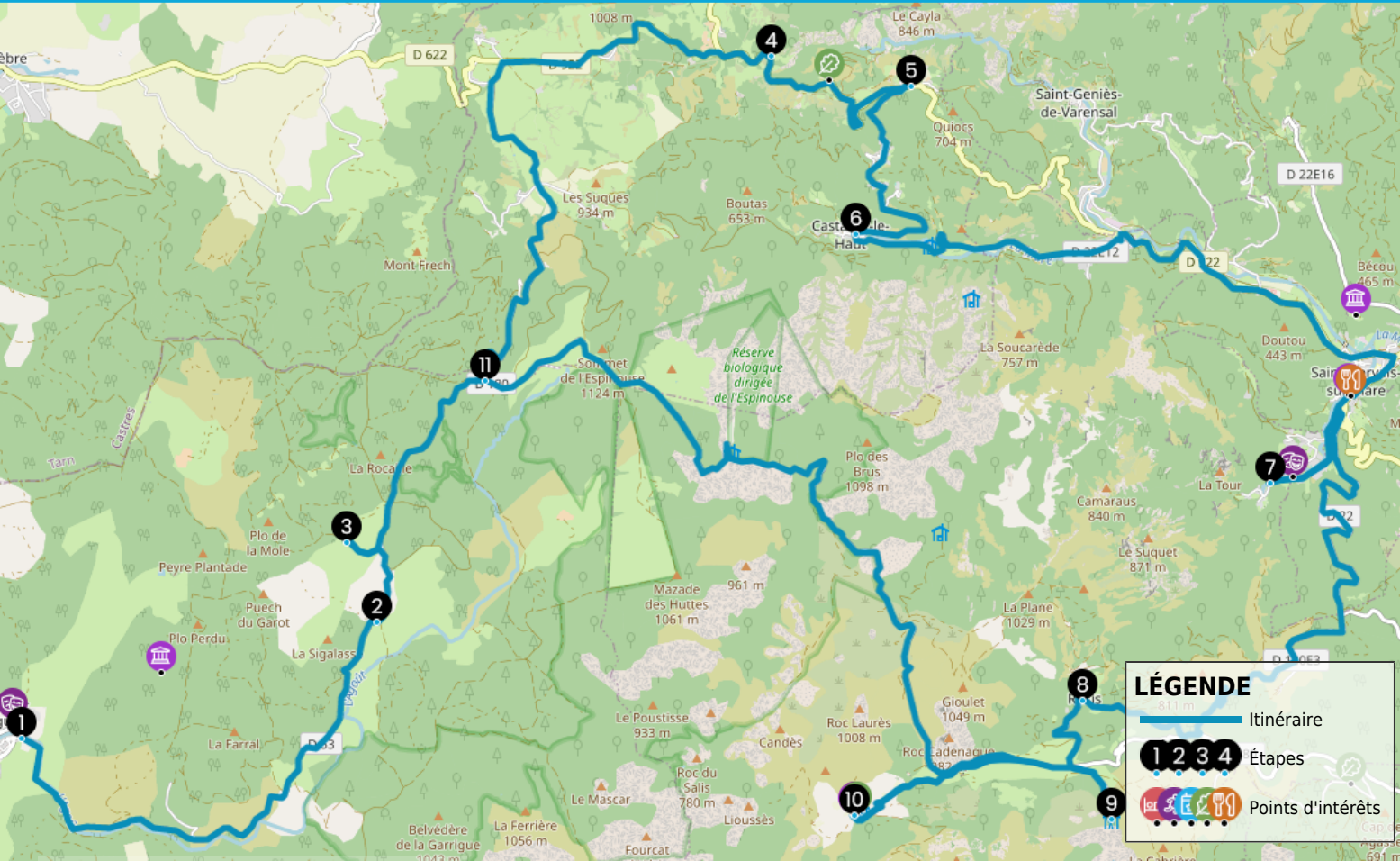


# CIRCUIT TOURISTIQUE EN VOITURE - DE L'ESPOUSE AU CAROUX

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-touristique-en-voiture-de-l-espouse-au-caroux-cambon-et-salvergues\\_TFOITILAR034V51XNOA/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-touristique-en-voiture-de-l-espouse-au-caroux-cambon-et-salvergues_TFOITILAR034V51XNOA/)



## INFOS PRATIQUES



Routier



CAMBON-ET-SALVERGUES



Boucle



78km



4h 50 min

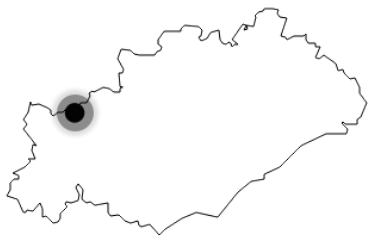


Facile



+ 268m

## PROFIL DE DÉNIVELÉ





Partez pour une journée de balade en voiture sur la route de l'Espinouse au Caroux, montagne de lumière!

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Nature, sauvage, paysages

## Les étapes du circuit

- 1 De 1 - Cambon à 2 - Salvergues**  
Commune en bord d'Agout, la plus élevée du département de l'Hérault. Sur demande : visite libre de l'atelier pédagogique sur l'énergie éolienne. > Prendre la D53 en direction de Salvergues. • Sur les crêtes de La Grésière, point culminant de l'Hérault (1152 m), un parc de 23 éoliennes, important site local d'énergie renouvelable.
- 2 De 2 - Salvergues à 3 - La Statue-menhir de Salverguettes**  
Le hameau doit son nom au gallo-romain Salvius, fondateur du domaine. L'église, Notre Dame de l'Espinouse, date de 1829. > Continuer sur la D53. • Chapelle de Saint-Martin-du-Froid (accessible uniquement à pied, au départ de La Calmette - 45 min. aller) : une vue stupéfiante sur le Caroux, les Gorges d'Héric, la vallée... et tout au fond la Méditerranée. Au coeur de la Réserve Nationale de Chasse du Caroux. > Continuer sur la D53. Puis à moins d'1 km, tourner à gauche, direction Salverguettes.
- 3 De 3 - La Statue-menhir de Salverguettes à 4 - La Croix Mounis**  
De type masculin, datant de l'époque néolithique (3500 ans avant JC environ), elle fait partie des mégalithes du groupe rouergat : la plus ancienne statuaire de ce type en Europe (ici : reproduction). > Reprendre la D53. Au croisement suivre la D53 en direction de Ginestet, Castanet-le-Haut • Traversée des forêts de l'Espinouse > Rejoindre la D922 et prendre à droite en direction de Saint-Gervais-sur-Mare.
- 4 De 4 - La Croix Mounis à 5 - Le Péras**  
Très beau point de vue, table d'orientation. Les Falaises d'Orques : à-pic de 200 m, abritant l'aigle royal, la grande cascade d'Albes et le «réseau de rose», souterrain réservé aux spéléologues confirmés. • Le hameau de la Croix de Mounis : Au XIXème siècle, se trouvaient là une auberge et un relais de la diligence entre Saint-Gervais-sur-Mare et Lacauneles-Bains. Les chevaux, épuisés de la rude montée depuis Saint-Gervais, étaient relayés par des chevaux frais. > Continuer 3 km.
- 5 De 5 - Le Péras à 6 - Castanet-le-Haut**  
Belle vue sur les falaises d'Orques et les derniers replis rocheux de l'Espinouse. A voir, les cascades éphémères. > Tourner à droite vers Castanet-le-Haut. Traverser Pabo.

## COMMENT VENIR ?



CIRCUIT TOURISTIQUE EN VOITURE - DE  
L'ESPINOUSE AU CAROUX  
34330 CAMBON-ET-SALVERGUES

## QUI CONTACTER ?



CIRCUIT TOURISTIQUE EN VOITURE - DE  
L'ESPINOUSE AU CAROUX

Tel : +33 4 11 95 08 07

Email : [salvetat@tourismemlhl.fr](mailto:salvetat@tourismemlhl.fr)

Site :

[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)



**6****De 6 - Castanet-le-Haut à 7 - Cours**

La culture de châtaigniers, dont dépendait certains des hameaux de la commune, donna son nom au village. Elle a également un passé minier (charbon / anthracite). Petit plan d'eau aménagé. > Continuer 1 km sur la D22E12 en direction de Andabre. • Le Nougayrol : Le moulin (1750) et les tombes wisigothiques . • La Chapelle Saint-Eutrope : Attention ! Accessible à pied uniquement. (Accès difficile de plus de 30 min.). La plus ancienne partie de la chapelle date du XIIème siècle. Elle abrite encore des reliques de Saint Eutrope. Magnifique point de vue. > Continuer et traverser Andabre . Reprendre la D922 vers la droite direction Saint-Gervais. Après le rond-point prendre à droite pour entrer dans le village. Au deuxième croisement, suivre la rue légèrement sur la droite en direction de Cours, Compeyre. Continuer jusqu'au hameau de Cours.

**7****De 7 - Cours à 8 - Rosis**

Hameau de caractère, source d'eau ferrugineuse, baignade prisée dans les gorges du Casselouvre. > Revenir sur Saint-Gervais et reprendre la D13 vers la droite, puis au croisement, prendre la D22 à droite en direction de Lamalou-les-Bains, Rosis. > Au Col de Madale, prendre la direction de Rosis.

**8****De 8 - Rosis à 9 - Le moulin de La Fage**

A l'entrée, remarquez ce qui devait être la métairie du château que vous apercevrez plus loin. Jusqu'en 1861, les activités étaient florissantes : mines de houille et fabriques de clous, châtaigneraies et confection de cercles de tonneaux. > Continuer jusqu'au Col des Avels.

**9****De 9 - Le moulin de La Fage à 10 - Douch**

Descendez à pied (1 km) jusqu'au moulin de La Fage, et remarquez la couverture en lauze. > Continuer. A la fourche, à gauche, direction Douch. • Sur la droite, l'église Sainte Marie de Douch, patronne de Rosis.

**10****De 10 - Douch à 11 - Sommet de l'Espinouse**

Hameau de caractère typique du Caroux, avec lavoir et toits en lauze. Four à pain. D'ici à pied, on rejoint d'un côté le sommet du Caroux ou de l'autre les fameuses Gorges d'Héric (baignade et escalade). > Revenir sur la D180 et continuer vers l'Espinouse, Cambon, à gauche. • Plusieurs points de vue remarquables jalonnent cette route. Devant vous, l'Espinouse. Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage où en 1956, quatre mouflons de Corse sont introduits pour leur sauvegarde. Il sont aujourd'hui près de 2000 ! Vous les verrez certainement lors de vos balades.

**11****11 - Sommet de l'Espinouse**

Ligne de crêtes où s'opère le partage des eaux entre versant méditerranéen et versant atlantique (l'Agout par exemple). > Continuer la D180 et au croisement reprendre la D53 en direction de Cambon.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### SENTIER A LA RENCONTRE DES PAYSAGES D'EOLE

à moins de 500m du départ  
**PROMENADE TOURISTIQUE**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00

#### SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA CHÂTAIGNERAIE

à 34km du départ  
**PROMENADE TOURISTIQUE**  
ROISIS  
+33 4 67 23 69 26

#### SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA TOURBIÈRE DE LA LANDE

à 49.5km du départ  
**PROMENADE TOURISTIQUE**  
ROISIS  
+33 4 67 23 00 67



### RESTAURANTS

#### CAFE BRASSERIE LE SAINT GERVAIS

à 31km du départ  
**BAR-RESTAURANT**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
+33 4 67 23 61 98  
<https://www.facebook.com/profile.php>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

#### CHAPELLE SAINT MARTIN DU FROID

à 2km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### CASTRUM DE NEYRAN

à 31.5km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
+33 4 67 23 68 88  
<http://lamaisoncevenole.over-blog.com/>

#### MAISON CÉVENOLE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

à 32km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
+33 4 67 23 68 88  
<http://www.lamaisoncevenole.over-blog.com>

#### MAISON DU MOUFLON ET DU CAROUX

à 49.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
ROISIS  
+33 7 87 30 17 19  
<https://www.rosis-languedoc.fr>



### PATRIMOINE NATUREL

#### Les Falaises d'Orque

à 19.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL

#### La Forêt des Ecrivains Combattants

à 42km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
COMBES  
+33 4 67 95 70 91

#### MASSIF DU CAROUX

à 49.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
ROISIS  
+33 5 32 11 09 45  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/a-voir-a-faire/patrimoine-naturel/massif-du-caroux/>