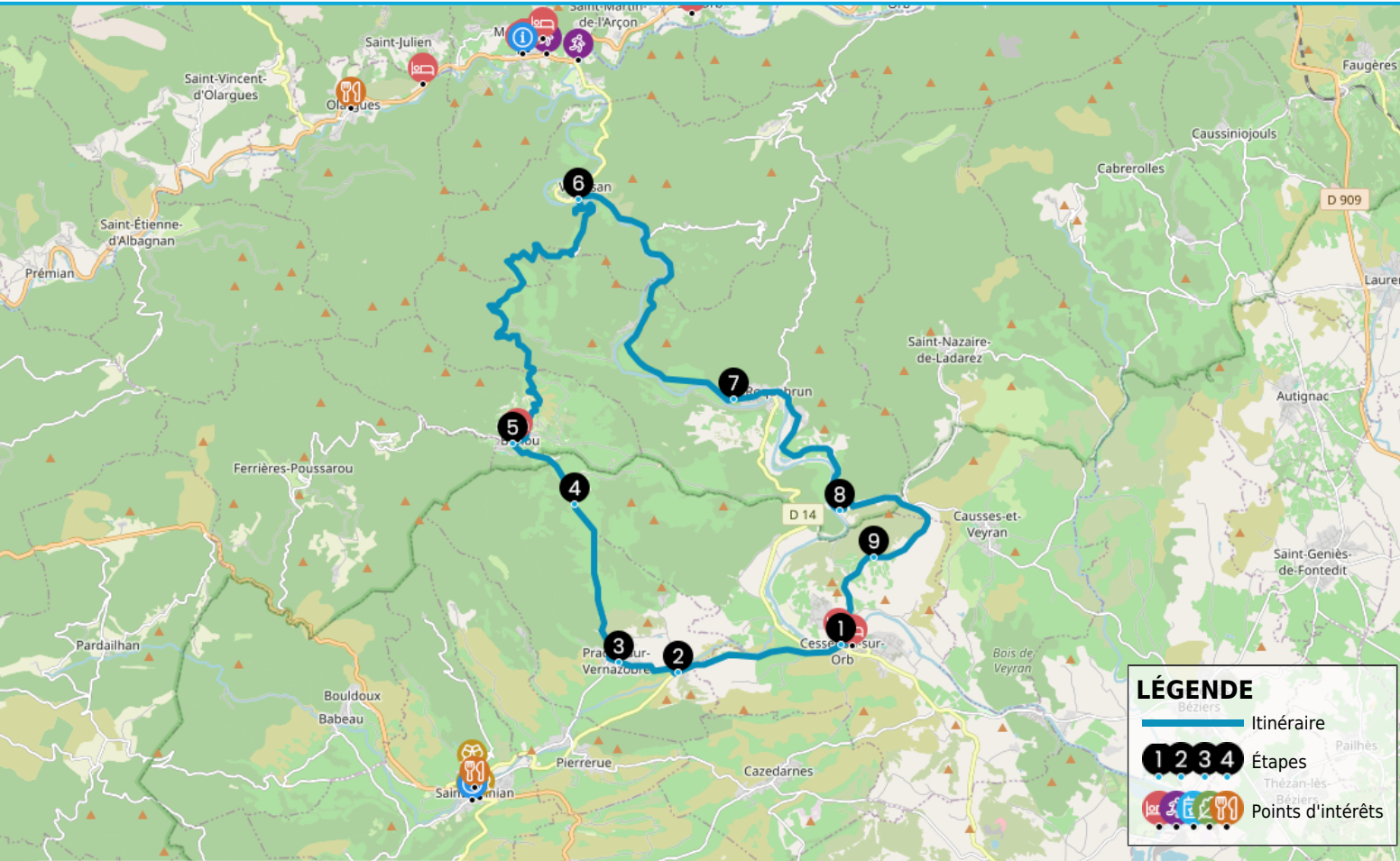


BOUCLE CYCLO N°16 - LES VILLAGES DE LA VALLÉE DE L'ORB

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n16-les-villages-de-la-vallee-de-l-orb-cessenon-sur-orb_TFOITILAR034V5105UR/



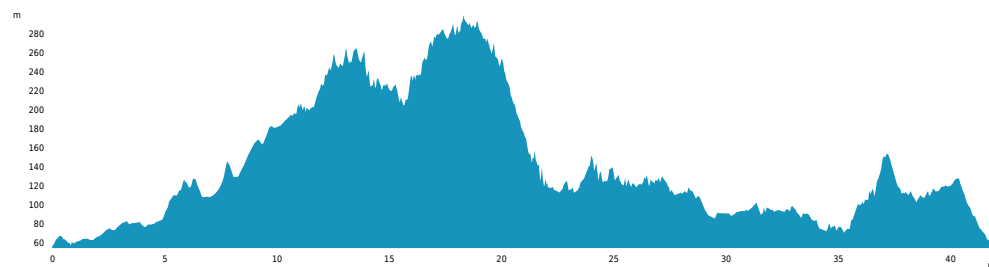
INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- CESSENON-SUR-ORB
- Boucle
- 42.6km
- 3h 30 min
- Facile
- 03h00
- Très facile
- + 513m
- 513m



Balissage :

Labels : Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



BORDS DE L'ORB
Boulevard de l'Orb
34460 CESSENON-SUR-ORB



Accès :
Accès possible par la ligne LiO/Hérault Transport 643, Arrêt Centre à Cessenon-sur-Orb (connexion train à la gare de Béziers). Accès également à vélo par la voie verte Maureilhan - Saint-Chinian

QUI CONTACTER ?



Hérault Tourisme
Tel : +33 4 67 67 71 71

L'itinéraire sillonne d'abord les collines du Haut-Languedoc, jusqu'à Berlou, avant de suivre le cours de l'Orb et sa vallée pittoresque. Véritable joyau du Haut-Languedoc, elle serpente entre chênes verts, vignes et oliviers, plaines viticoles au pied du Caroux et dévoile l'architecture remarquable des bourgs et des villages qui en disent long sur l'histoire de ce territoire. De Vieussan à Cessenon, vous découvrirez la partie la plus encaissée du fleuve et ses gorges escarpées, façonnées par la nature pendant des millénaires.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Le village de Vieussan accroché aux pentes abruptes de la montagne Roquebrun, "Petit Nice" de l'Hérault, avec ses maisons aux couleurs ocre, on trouve palmiers, orangers, citronniers. La carrière de Coumiac, site géologique de premier ordre, d'où est extrait le "marbre griotte"

Les étapes du circuit

1

De Cessenon-sur-Orb à Vernazobre

Le départ s'effectue sur les bords de l'Orb, à Cessenon-sur-Orb. Depuis le pont, vous bénéficiez d'une très belle vue, d'abord sur la rivière bien sûr et, en période estivale, sur les baigneurs qui profitent de ses eaux claires pour se rafraîchir, mais aussi sur le village et sa tour carrée debout sur son rocher. Commencez ou finissez donc votre sortie en vous baladant dans le village médiéval. Blotti entre l'Orb et la montagne, Cessenon dévoile ses trésors : les fortifications, l'église Saint-Pierre-de-la-Salle (XIIe s.), le donjon de 13 m de haut, la fontaine sucrée (nul ne connaît l'origine de son nom...), la maison jacquaire... Vous quittez le village par la D20 en direction de Prades-sur-Vernazobre, sur une route relativement empruntée durant 4 km, au milieu des vignes.

2

De Vernazobre à Prades-sur-Vernazobre

Vous tournez à droite pour traverser le Verzanobre et rejoindre Prades par la D177E2.

3

De Prades-sur-Vernazobre à Col de la Pierre Blanche

Vous entamez depuis Prades une ascension en pente douce sur environ 5 km. Vous serpez toujours au milieu des vignes, avec face à vous les premiers reliefs du Haut-Languedoc.

4

De Col de la Pierre Blanche à Berlou

Juste après le Col de la Pierre Blanche, vers le kilomètre 10, vous pouvez d'ailleurs emprunter un chemin rocailleux qui monte aux tables d'orientation. Étonnantes au cœur du vignoble et au nombre de 4 (une pour chaque point cardinal), elles offrent un point de vue original sur le massif du Caroux, qui avec le recul prend la forme d'une femme allongée, "Cebenna". Ces tables vous donnent des clés pour déchiffrer les paysages, les spécificités des terroirs et l'environnement géologique.

5**De Berlou à Vieussan**

Vous rejoignez Berlou, village tranquille et réputé pour la qualité de ses vins (AOC Saint-Chinian Berlou) dont les coteaux permettent à la fois de retenir l'eau et d'emmagasiner la chaleur pour la restituer lentement. Depuis Berlou et jusqu'à Vieussan, la route est magnifique et sinueuse, au milieu de paysages sauvages. Vous alternez les bosses, qui restent à des dénivelés raisonnables : ascension d'abord durant 2 à 3 km jusqu'au Col de Merly, descente de 2 km jusqu'à Escagnès (village-hameau à flanc de montagne), remontée durant 3 km jusqu'à Mézelles, et finalement longue descente qui vous emmène sur les bords de l'Orb à Vieussan. Le point de vue, depuis la route qui surplombe le village et le pont, vaut le coup d'œil !

6**De Vieussan à Roquebrun**

Depuis Vieussan, vous longez l'Orb par la D14. Vous passez à proximité du hameau du Pin, qui abrite lui aussi des vestiges du XIIe siècle : tour du Pin, pont roman... Après environ 2 km, vous bénéficiez d'un beau point de vue sur la vallée de l'Orb, encaissée dans les falaises. 9 km au total vous permettent de rallier Roquebrun en longeant la rivière. Vous admirez au passage depuis la route Ceps et son pont à six arches du XIXe siècle.

7**De Roquebrun à L'Escougoussou**

Vous arrivez donc à Roquebrun, « le Petit Nice » de l'Hérault comme on l'appelle ici. Pourquoi ce surnom ? Outre ses palmiers et ses maisons aux couleurs ocre qui rappellent la Côte d'Azur, le village bénéficie d'un microclimat : orangers, citronniers et autres arbres à agrumes fournissent de beaux fruits en plein cœur de l'hiver, tandis que les mimosas égayent les paysages héraultais en février. Cette végétation se découvre d'ailleurs en visitant le Jardin Méditerranéen, au pied des ruines de la tour de guet carolingienne. Depuis le haut du village médiéval, s'admirent le vignoble, l'Orb et le pont qui l'enjambe depuis 1870. Là encore, l'accès au vieux village est assez difficile pour le cycliste en raison de la typologie des lieux. Après la visite de Roquebrun, il vous reste un peu plus de 10 km à parcourir. Continuez à suivre les méandres du fleuve sur près de 5 km par la D19.

8**De L'Escougoussou à Coumiac**

La route grimpe ensuite et quitte les bords de l'Orb pour atteindre le minuscule hameau de l'Escougoussou, avant de prendre la D136 qui permet de rallier Cessenon-sur-Orb.

9**Coumiac**

Vers le kilomètre 40, faites une pause au niveau de la carrière de Coumiac. Un petit et court chemin aménagé mène à ce site géologique exceptionnel, devenu une référence internationale car témoin d'une crise qui toucha la totalité des espèces marines il y a 365 millions d'années. Les fossiles sont observables au sein des couches géologiques qui affleurent. Le « marbre griotte », caractérisé par sa couleur rouge et d'une très grande qualité ornementale, fut notamment utilisé pour la décoration d'édifices prestigieux comme la Maison Blanche à Washington ou la Maison de la France à Rio de Janeiro.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI AU SAINT CHINIAN - POINT D'ACCUEIL DE SAINT CHINIAN

à 11km du départ
SAINT-CHINIAN
+33 4 67 37 85 29
<http://www.tourismecanaldumidi.fr>
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - GORGES D'HERIC

à 22.5km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minerfois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



VINS & PRODUITS DU TERROIR

CAVE DE SAINT CHINIAN

à 10.5km du départ
OENOPÔLE / MAISON DES VINS
SAINT-CHINIAN
+33 4 67 38 28 40
<http://www.vin-saintchinian.com>
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

LA MAISON DES VINS DE SAINT-CHINIAN

à 11km du départ
OENOPÔLE / MAISON DES VINS
SAINT-CHINIAN
+33 4 67 38 11 69
<http://www.saint-chinian.com>
Labels : Oenorando® , Vignobles et Découvertes, Oenotour

ESPACE VIN DE SAINT CHINIAN

à 11km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
SAINT-CHINIAN
+33 4 67 38 23 18
<http://www.espace-vin.com>



ACTIVITÉS & LOISIRS

CANOE TARASSAC

à 22.5km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 74 64
<http://www.canoe-tarassac.com>
Labels : Accueil Vélo

VELO CAROUX HAUT-LANGUEDOC

à 22.5km du départ
VTT
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 64 42
<http://velo-caroux.fr>
Labels : Accueil Vélo



RESTAURANTS

RESTAURANT CAFE DE LA PAIX

à 10.5km du départ
RESTAURANT
SAINT-CHINIAN
+33 4 67 38 01 47
<http://www.restaurantsaintchinian.com>
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

LE FUNAMBULE

à 23km du départ
BAR-RESTAURANT
OLARGUES
+33 4 67 97 91 54
<https://www.facebook.com/lefunambuleolargues>
Labels : Accueil Vélo



CAMPINGS

CAMPING LA PLAGE DE L'ORB

à moins de 500m du départ
CAMPING
CESSENON-SUR-ORB
+33 4 67 89 53 29
<http://www.laplagedelorb.com>
Labels : Accueil Vélo

CAMPING DU CAROUX

à 23km du départ
CAMPING
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 42 16 28 63
<http://www.campingducaroux.com>
Labels : Accueil Vélo

LE SPRING GARDEN

à 29km du départ
CAMPING
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

L'ÉCRIN DE L'ORB

à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CESSENON-SUR-ORB
+33 6 03 15 22 44
<http://www.lecrindelorb.com>
Labels : Accueil Vélo

LA BERLOUNAISE

à 11km du départ
MEUBLÉS
BERLOU
+33 6 77 80 93 61
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN FAMILIALE

à 22.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE : GÎTE L'ARBOUSSIER

à 22.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - L'OLIVIER

à 22.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC TERRASSE

à 22.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 7 70 37 31 66
Labels : Accueil Vélo

LES PETITES RÊVEUSES

à 22.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 81 32 33 53
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE

à 22.5km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 22.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo