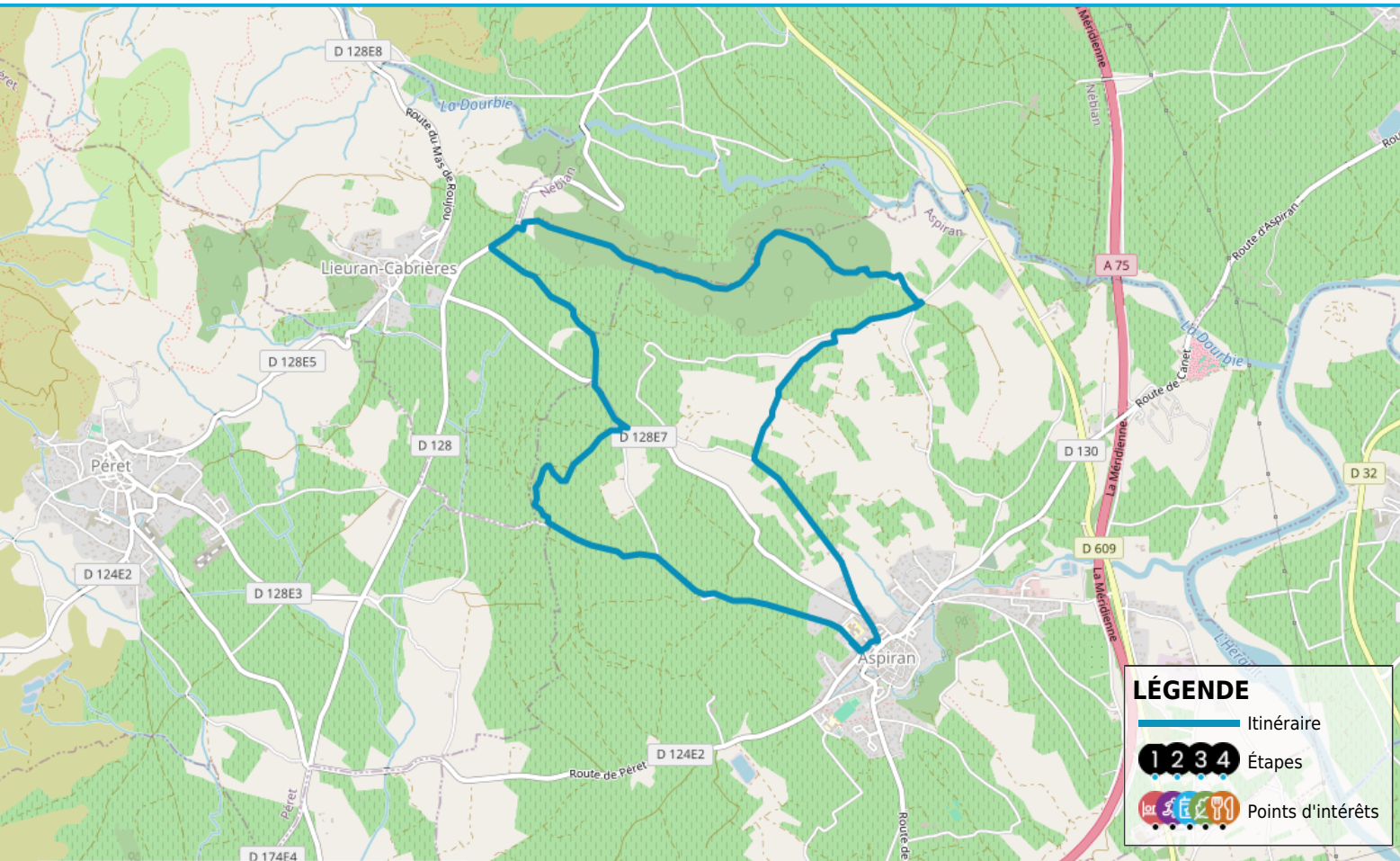


CIRCUIT N°14 ASPIRAN LIEURAN LA PLAINE VITICOLE - ESPACE VTT-FFC DU SALAGOU

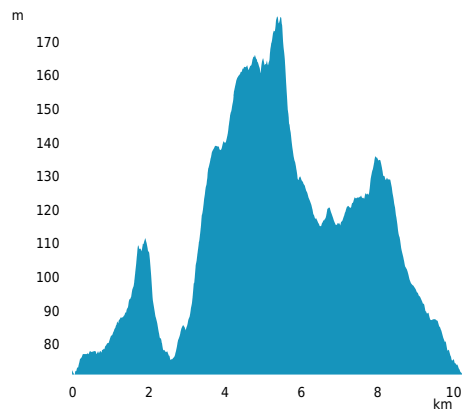
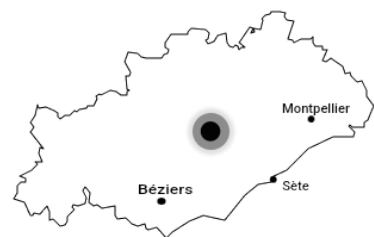
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n14-aspiran-lieuran-la-plaine-viticole-espace-vtt-ffc-du-salagou-aspiran_TFOITILAR034V51KG9M/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- ASPIRAN
- Boucle
- 10km
- 1h 30 min
- Moyen
- 01h00
- + 146m
- 146m

- Balisage :**
- Labels :**



PROFIL DE DÉNIVELLÉ

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Ce circuit est roulant à la fois sur piste et petite route, durant le parcours vous devrez faire face à une montée bien caillouteuse. A découvrir le village d'Aspiran avec son église gothique méridionale en basalte et le village de Lieuran-Cabrières.

Nos conseils

Veillez à respecter les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse aux panneaux des mairies. Laissez la priorité aux randonneurs et attention aux randonneurs équestres. Munissez-vous d'une carte IGN. Pensez à prendre de l'eau 1.5L par personne minimum, et à adapter votre tenue vestimentaire à la saisonnalité. Enfin, pensez à prendre dans votre sac à dos une trousse de premiers secours.

COMMENT VENIR ?



PARKING SAINT GEORGES
19 RUE SAINT GEORGES
34800 ASPIRAN

QUI CONTACTER ?



Office de tourisme du Clermontais
Tel : +33 4 67 96 23 86
Email : tourisme@cc-clermontais.fr
Site : www.destination-salagou.fr/

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HERAULT

à 8.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

L'OUSTAL
à 6.5km du départ
MEUBLÉS
CANET
+33 6 67 37 36 73



ACTIVITÉS & LOISIRS

OZONE VTT CYCLES - ACCUEIL CLERMONT

à 8.5km du départ
**VTT À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE**
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 27 17
<http://www.vtt-salagou.com>

LE MAS DE L'ENCLOS

à 9km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 85 50 17 19



CAMPINGS

CAMPING LES CLAIRES

à 3.5km du départ
CAMPING
FONTES
+33 4 67 25 01 31
<http://www.campingleclairttes.fr>