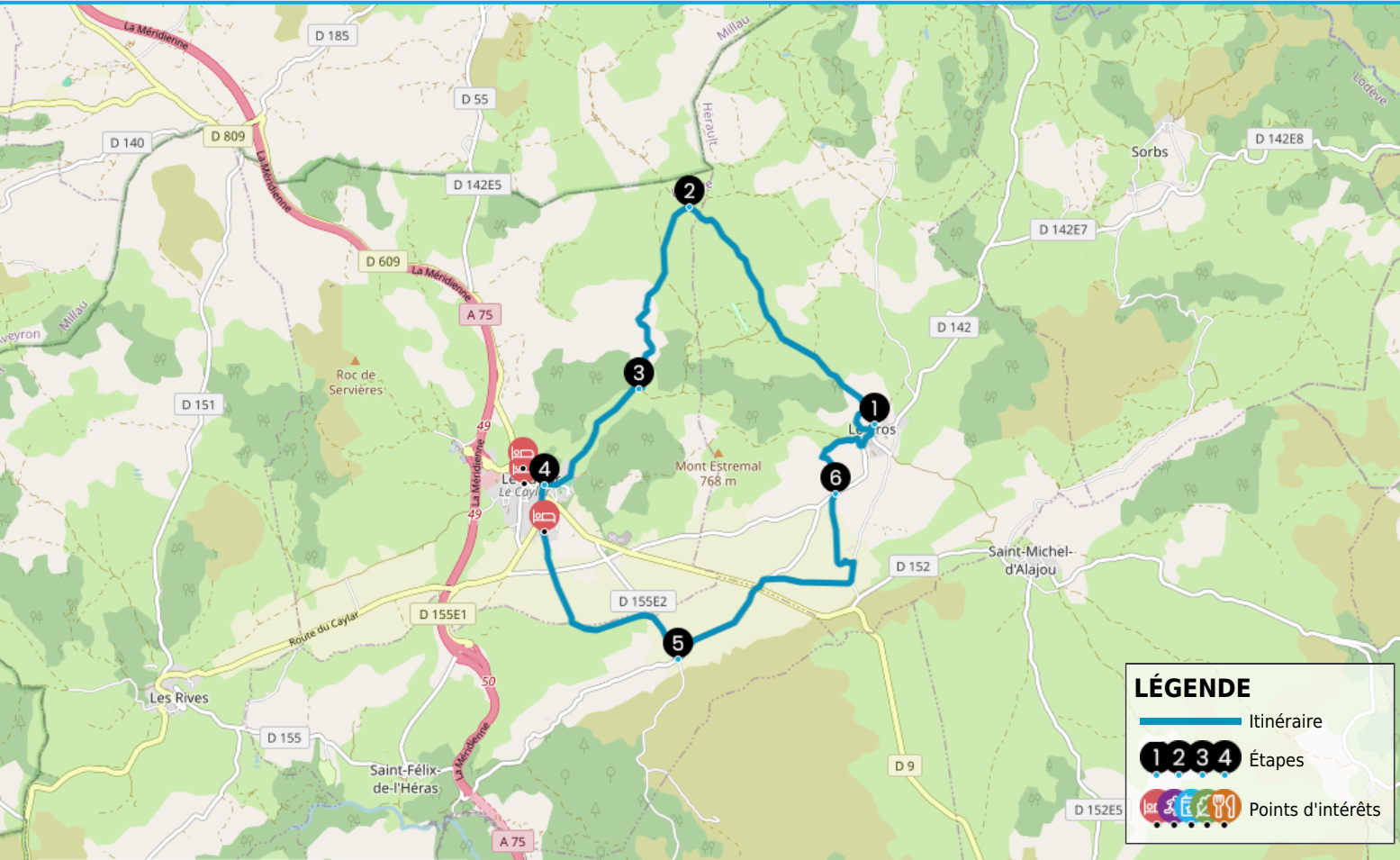


CIRCUIT LE TOUR DU MONT ESTREMAL - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-le-tour-du-mont-estremal-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-le-cros_TFOITILAR034V51BJJ2/

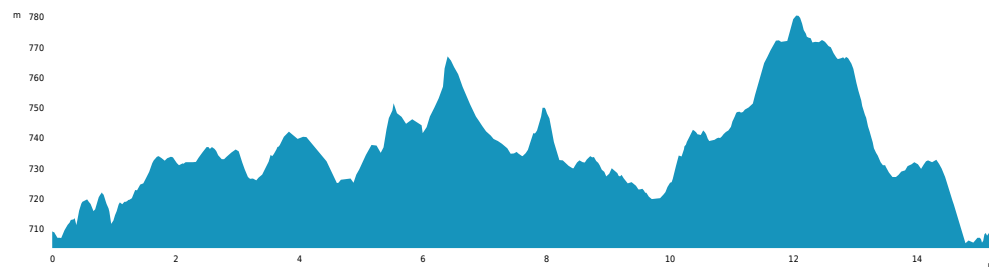


INFOS PRATIQUES

- VTT
- LE CROS
- Boucle
- 15km
- 1h 30 min
- ★★★★★ Moyen
- + 153m
- 153m

Balilage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PARKING DU CHÂTEAU
34520 LE CROS



Accès :

A la sortie 50 en arrivant dans le Caylar, prendre à droite la D 9 direction St Pierre de la Fage, à 2 kms au premier embranchement qui se présente tournez à gauche direction le Cros

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/



Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : www.rdv-cycles.fr/

Sentier partagé entre paysages de dolomies, de cultures et de pastoralisme. Pour tous, l'occasion de réviser quelques gestes techniques.

À découvrir en chemin : village du Caylar en Larzac (Roc Castel, Arbre sculpté) - Parc du Theil - village du Cros.

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires

Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse

Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire

Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.

Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage

Le port du casque est fortement recommandé

Respectez les propriétés privées et les zones de cultures

Attention aux engins agricoles et forestiers

Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons

Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages

Gardez vos détritrus, soyez discret et respectueux de l'environnement

Soyez bien assurés

Les étapes du circuit

- 1 De Point 1 - Départ le Cros à Point 2 - Camp Plat
- 2 De Point 2 - Camp Plat à Point 3 - La Mousse
- 3 De Point 3 - La Mousse à Point 4 - le Caylar
- 4 De Point 4 - le Caylar à Point 5 - la paille
- 5 De Point 5 - la paille à Point 6 - Croisement RD142
- 6 Point 6 - Croisement RD142

SUR VOTRE CHEMIN...



HÔTELS

HÔTEL DU ROCHER

à 4km du départ

HÔTEL-RESTAURANT

LE CAYLAR

+33 4 67 44 99 10

<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>

Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY

à 4km du départ

MEUBLÉS

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 2

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 4 67 44 59 04

<http://www.acabadentrar.fr>

Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 4 67 44 59 04

<http://www.acabadentrar.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo